Semaine N°49 du 30/11/2026 au 06/12/2026

LRD T1AB LE CREUSOT 1

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Lundi 30/11/2026 - Livraison: lundi 30/11				
Salade Mexicaine Oeufs Durs Mayo ☐	Carottes Rapees au Cumin ☐	Salade Verte Aux Gesiers Confits ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saumonette Grenobloise ☐	Steak De Boeuf Hache a l Italienne ☐	Omelette Fraiche au Fromage ☐	Cassolette Petits Pois Chorizo Des de Jambon (Plat Unique) ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Epinards En Branches ☐	Pennes ☐	Poelee de Chou Frise aux Oignons ☐		1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Cantal ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Chanteneige ☐	
Compote De Peche C ☐	Fondant Chocolat (Part) ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	Mousse Mangue Maison ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mirabelles au naturel SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Mardi 01/12/2026 - Livraison: lundi 30/11				
Salade Exotique (palmier, mais, ananas) ☐	Pizza Maison Fromage ☐	Salade De Haricots Verts Persillade ☐	Pate De Campagne ☐	Potage de Legumes Frais ☐
	Saute De Volaille aux Olives ☐	Blanquette de Poissons a la Creme ☐	Chili Con Carne (Plat Unique) ☐	Veloute d'Epinards ☐
Pane Ble Fromage Epinard ☐	Tagliatelles Fraiches ☐	Semoule ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Endives Bechamel ☐	Carre De L'Est ☐	Saint Moret ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	
Fromage blanc battu ☐	Tarte Tropezienne ☐	Ananas Au Sirop / Noix de Coco ☐		
Pomme ☐				

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Mercredi 02/12/2026 - Livraison: mercredi 02/12				
Andouille Noire ☐	Emince de Poireaux Vtt moutarde a l Ancienne ☐	Betteraves Rouges Sce Bulgare ☐	Salade D'Oeufs Durs Sce Cocktail ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet Mignon De Porc Sauce Grand Mere ☐		Escalope De Dinde Sauce Soja ☐	Tortis aux Fruits de Mer Persillade (Plat Unique) ☐	Potage Savoyard ☐
	Boulettes D'Agneau Creme Ail ☐	Ble Pilaf ☐		1/2 Baguette ☐
Pommes De Terre Quartiers ☐	Chou Fleur Vapeur ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	
Yaourt Nature ☐	Gouda A La Coupe ☐	Tartelette Chocolat Noisette (sachet) ☐	Yaourt Aromatise ☐	
Poire au Naturel Creme Anglaise ☐	Beignet Abricot ☐			

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 03/12/2026 - Livraison: mercredi 02/12				
Terrine De Lapin Locale aux Noisettes ☐	Coeur De Palmier Vinaigrette a l'ail ☐	Tarte aux Légumes ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Chou Farci Sans Porc (Plat unique) ☐	Steak De Thon Ensoleille ☐	Oeufs Brouilles ☐	Gratin De Potiron Boulettes De Veau (Plat Unique) ☐	Potage Crecy ☐
Petit Suisse Nature ☐	Riz ☐	Poelee de Fenouil ☐		1/2 Baguette ☐
Kiwi ☐	Fourme D'Ambert ☐	Pave Demi-Sel ☐	Carre Fondu Calcium ☐	
	Far Breton ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	Compote Pommes Mirabelle C ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Vendredi 04/12/2026 - Livraison: vendredi 04/12				
Salade Pommes de Terre Oignons ☐	Salade De Cervelas ☐	Coleslaw ☐	Terrine de Saumon Jardiniere Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tilapia Sauce Marseillaise ☐	Pot Au Feu Et Ses Legumes ☐	Knack Au Jus ☐		Veloute Napolitain ☐
Haricots Verts ☐	Brie a la Coupe ☐	Lentilles ☐	Tortellinis Ricotta Epinards Sce Aurore (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Tarte Pommes Et Noix ☐	Rondele Aux Noix ☐		
Clementines ☐		Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Portion Mme Loic ☐	
			Yaourt aux Fruits ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Samedi 05/12/2026 - Livraison: vendredi 04/12				
Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade Verte Feta Noix ☐	Jambon Blanc Cornichons ☐	Salade De Haricots Rouges ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet De Poulet Sce Colombo ☐	Tartiflette (Plat Unique) ☐	Filet De Poisson Meuniere ☐	Omelette Poelee Villageoise (Plat Unique) ☐	Potage Saint Germain ☐
Flageolets au Thym ☐	Saint Florentin Local ☐	Navets Glaces ☐		1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Chou Vanille ☐	Cancoillotte Portion ☐	Petit Moule Nature ☐	
Banane ☐		Petit Suisse aux Fruits ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Banane SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐

Dimanche 06/12/2026 - Livraison: vendredi 04/12				
Salade de Ble Antiboise ☐	Saucisson Brioche ☐	Salade Avocat Vinaigrette ☐	Carottes Rapees Surimi Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Merlu Sauce Hollandaise ☐	Blanquette De Veau ☐	Manchons De Poulet Tex Mex ☐	Crepes aux Champignons (en plat Unique Par Deux) ☐	Soupe des Maraichers ☐
Trio De Legumes aux Brocolis ☐	Poelee Potiron Ail Thym ☐	Macaronis ☐		1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Comte ☐	Brebicrème ☐	Tartare nature ☐	
Peche au Sirop Chantilly ☐	Tarte Au Chocolat ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Liegeois Vanille ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Abricots au Naturel SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits Maison SANS SUCRE ☐