

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 03/11/2026 - Livraison: mardi 03/11

Rillettes Pur Porc ☐	Salade de Champignons Creme ☐	Carottes Rapees Persil ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Colin sauce Dieppoise ☐	Ciboulette ☐	Filet De Poulet sauce Suprême ☐	Quenelles Natures Courgettes ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Jardiniere De Legumes ☐	Tripes A La Portugaise ☐	Semoule ☐	Bechamel Ail Noix de Muscade (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Pommes De Terre A L'Anglaise ☐	Saint Moret ☐	Vache Picon ☐	
Salade D Agrumes a la Menthe ☐	Chaource ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	Compote Pomme Cassis ☐	
	Tarte Nid D'Abeilles ☐			

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐
 Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 04/11/2026 - Livraison: mardi 03/11

Salade Coeur Palmiers Crevettes ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Salami ☐	Salade Haricots Plats Mais ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pamplemousse Sce Cocktail ☐	Filet De Saumon Sauce Citron ☐	Boulettes D'Agneau Sce Tomate ☐	Riz Cantonais Vegetarien (oeufs brunoise leg sce soja cib) PU ☐	Soupe Tourangelle ☐
Saute De Porc au Massale ☐	Agrumes Confits ☐	Chou Rouge A La Lilloise ☐	Rondele Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Papillons ☐	Poelee Villageoise ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Crete Dessert Caramel (POT) ☐	
Yaourt Nature ☐	Mimolette ☐	Compote Pomme Fraise C ☐		
Pomme ☐	Tarte Bressane a la praline ☐			

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐
 Pureen de Pommes Abricots SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 05/11/2026 - Livraison: jeudi 05/11

Salade de Pois Chiches a la Grecque ☐	Museau De Boeuf ☐	Salade Verte Mimolette ☐	Terrine De Poisson Coulis de Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Maquereau Sce Escabeche ☐	Effiloche Boeuf Haricots Blanc Cocos ☐	Samoussas aux Legumes (en Plat) ☐	Crepes au Fromage (en Plat unique) ☐	Veloute d'Epinards ☐
Fondue de Poireaux ☐	Au jus (Plat Unique) ☐	Wok de Legumes Epices ☐	Carre Fondu Calcium ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Liegeois Cafe ☐	
Banane ☐	Patisserie ☐	Yaourt Aromatise ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐ Peche au Naturel SANS SUCRE ☐
 Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 06/11/2026 - Livraison: jeudi 05/11				
Feuillete Jambon Fromage ☐	Celeris Frais Remoulade au Paprika ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Hache De Veau A La Creme ☐	Escalope De Dinde Poivrons Mixes ☐	Rissoles Persil ☐	Brandade De Morue ☐	Soupe Paysanne ☐
Haricots Beurre Ail Basilic ☐	Ble Pilaf ☐	Pane Ble Fromager ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Tomme Grise ☐	Choux de Bruxelles ☐	Cake Aux Fruits Confits (Ind) ☐	
Kiwi ☐	Far Breton ☐	Rondele Aux Noix ☐		
		Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐				
Purée de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 07/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Langue de Porc en Gelee ☐	Chou Rape Pommes ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade De Pepinettes Persil Mayo ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Paupiette De Lapin Sauce Tomate ☐	Tilapia sée a l'aneth et Ciboulette ☐	Saucisse Fumée ☐	Mitonne de Boeuf Epinards Haches ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Poelee Meridionale ☐	Fenouil en Gratin ☐	Lentilles au Jus ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Saint Florentin Local ☐	Petit Moule Nature ☐	Compote De Poire C ☐	
Orange ☐	Crepe et Confiture ☐	Dessert Lacte ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 08/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Salade Mais au Thon ☐	Pate En Crouste ☐	Salade Avocat Vinaigrette Citronnée ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Côte De Porc Sauce Robert ☐	Roti De Veau a L'Espagnole ☐	Nuggets De Poulet Ketchup ☐	Merlu Battonniere Legumes aux	Potage Savoyard ☐
Purée De Pois ☐	Poelee Maison De Choux Romanesco ☐	Pommes De Terre Rissolées ☐	Carottes Jaunes Sée Citron (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Poivrons Champignons ☐	Brebicrème ☐	Tartare nature ☐	
Compotée D'Ananas Morceaux ☐	Buche Bleue ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐	
	Tarte Aux Abricots ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 09/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Tarte Au Fromage ☐	Pate De Foie ☐	Rillettes de Surimi et Thon au Fromage Blanc ☐	Salade De Betteraves ☐	Potage Dubarry ☐
Jambon Chaud sée Creme Moutarde ☐	Steak De Thon Marseillaise ☐	Oeufs Brouillés Ciboulette ☐	Cassolette Petits Pois a la Volaille (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Chou Frais Braisé ☐	Risotto Cremeux ☐	Des de Potiron Beurre Persil ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote De Pommes C ☐	
Salade De Fruits Frais Cannelle ☐	Gateau Maison Vanille ☐	Yaourt Fermier Aromatise Local ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐				
Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				