

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Quiche Lorraine ☐	Galantine De Volaille ☐	Salade Mexicaine ☐	Celeris Frais Remoulade Raisins Secs ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope de Porc aux Herbes ☐	Paleron Braisé Sauce Choron ☐	Filet De Lieu Sauce Homardine ☐	Omelette Au Fromage et Ratatouille (☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Poelee de Chou Frise ☐	Frites ☐	Carottes au Curry Moutarde ☐	Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Saint Paulin a la Coupe ☐	Fromage Portion ☐	Chanteneige ☐	
Clementines ☐	Beignet Abricot ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	Yaourt Aromatise ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Rillettes Pur Porc ☐	Salade de Champignons Creme ☐	Carottes Rapees Persil ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Colin sauce Dieppoise ☐	Ciboulette ☐	Filet De Poulet sauce Suprême ☐	Quenelles Natures Courgettes ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Jardiniere De Legumes ☐	Tripes A La Portugaise ☐	Semoule ☐	Bechamel Ail Noix de Muscade (Plat ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Pommes De Terre A L'Anglaise ☐	Saint Moret ☐	Unique) ☐	
Salade D Agrumes a la Menthe ☐	Chaurce ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	Vache Picon ☐	
	Tarte Nid D'Abeilles ☐		Compote Pomme Cassis ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 04/11/2026 - Livraison: mercredi 04/11

Salade Coeur Palmiers Crevettes ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Salami ☐	Salade Haricots Plats Mais ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pamplemousse Sce Cocktail ☐	Filet De Saumon Sauce Citron ☐	Boulettes D'Agneau Sce Tomate ☐	Riz Cantonais Vegetarien (oeufs ☐	Soupe Tourangelle ☐
Saute De Porc au Massale ☐	Agrumes Confits ☐	Chou Rouge A La Lilloise ☐	brunoise leg sce soja cib) PU ☐	1/2 Baguette ☐
Papillons ☐	Poelee Villageoise ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	
Yaourt Nature ☐	Mimolette ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Creme Dessert Caramel (POT) ☐	
Pomme ☐	Tarte Bressane a la praline ☐			

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Abricots SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 05/11/2026 - Livraison: mercredi 04/11				
Salade de Pois Chiches a la Grecque ☐	Museau De Boeuf ☐	Salade Verte Mimolette ☐	Terrine De Poisson Coulis de Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Maquereau Sce Escabeche ☐	Effiloche Boeuf Haricots Blanc Cocos ☐	Samoussas aux Legumes (en Plat) ☐	Crepes au Fromage (en Plat unique) ☐	Veloute d'Epinars ☐
Fondue de Poireaux ☐	Au jus (Plat Unique) ☐	Wok de Legumes Epices ☐	Carre Fondu Calcium ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Liegeois Cafe ☐	
Banane ☐	Patisserie ☐	Yaourt Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Pêche au Naturel SANS SUCRE ☐
Vendredi 06/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Feuillete Jambon Fromage ☐	Celeris Frais Remoulade au Paprika ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Hache De Veau A La Creme ☐	Escalope De Dinde Poivrons Mixes ☐	Rissoles Persil ☐	Brandade De Morue ☐	Soupe Paysanne ☐
Haricots Beurre Ail Basilic ☐	Ble Pilaf ☐	Pane Ble Fromager ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Tomme Grise ☐	Choux de Bruxelles ☐	Cake Aux Fruits Confits (Ind) ☐	
Kiwi ☐	Far Breton ☐	Rondele Aux Noix ☐		
		Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Samedi 07/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Langue de Porc en Gelee ☐	Chou Rape Pommes ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade De Pepinettes Persil Mayo ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Paupiette De Lapin Sauce Tomate ☐	Tilapia sce a l aneth et Ciboulette ☐	Saucisse Fumee ☐	Mitonne de Boeuf Epinars Haches ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Poelee Meridionale ☐	Fenouil en Gratin ☐	Lentilles au Jus ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Saint Florentin Local ☐	Petit Moule Nature ☐	Compote De Poire C ☐	
Orange ☐	Crepe et Confiture ☐	Dessert Lacte ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Madeleine Sans Sucre ☐
Fruits ☐				
Dimanche 08/11/2026 - Livraison: vendredi 06/11				
Salade Mais au Thon ☐	Pate En Crouste ☐	Salade Avocat Vinaigrette Citronnee ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Côte De Porc Sauce Robert ☐	Roti De Veau a L Espagnole ☐	Nuggets De Poulet Ketchup ☐	Merlu Batonnier Legumes aux ☐	Potage Savoyard ☐
Puree De Pois ☐	Poelee Maison De Choux Romanesco ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Carottes Jaunes Sce Citron (Plat ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Poivrons Champignons ☐	Brebicrème ☐	Unique) ☐	
Compotee D'Ananas Morceaux ☐	Buche Bleue ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Tartare nature ☐	
	Tarte Aux Abricots ☐		Semoule au Lait (en Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐