

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Lundi 19/10/2026 - Livraison: lundi 19/10

Macedoine Vinaigrette ☐	Salade De Coquillettes Des Mimolette ☐	Salami ☐	Sardines A La Tomate ☐	Soupe des Maraichers SANS SEL ☐
Roti De Porc aux Herbes ☐	Truite aux Echalotes ☐	Pane Ble Fromage Epinard ☐	Raviolis Frais au Boeuf sce Provencale ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Puree De Pommes De Terre Noix ☐	Gratin de Poireaux ☐	Poelee Meridionale ☐	Chanteneige ☐	Soupe des Maraichers ☐
Muscade ☐	Saint Florentin Local ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Gateau Basque ☐	Pomme Au Four Coulis de Fruits ☐		
Poire Au Sirop ☐		Rouges ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree De Peches SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mardi 20/10/2026 - Livraison: lundi 19/10

Haricots Coco Echalote Persil ☐	Salade De Brocolis Vinaigrette au ☐	Carottes Rapees et Raisins Secs ☐	Oeufs En Salade ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Cuisse De Poulet Roti Au Thym et Miel ☐	Curry ☐	Croissant au Jambon (en Plat) ☐	Des de Potiron Chunk Colin Creme (☐	Veloute d'Epinars ☐
Haricots Verts Persilles ☐	Blanquette De Veau A L'Ancienne ☐	Salade Verte (Garniture ☐	plat unique)	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Semoule ☐	d'accompagnement) ☐	Vache Picon ☐	
Salade Ananas Fruits Rouges Menthe ☐	Mimolette ☐	Saint Moret ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
	Donuts au Sucre ☐	Compotee Pomme Cassis ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 21/10/2026 - Livraison: mercredi 21/10

Charcuterie ☐	Coleslaw ☐	Salade De Mais Poivrons ☐	Tarte Au Fromage ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gratin aux Fruits De Mer ☐	Rougail Saucisse ☐	Nuggets Emmenthal ☐	Assiette Emince de Poulet Poivrons ☐	Potage Dubarry ☐
Cotes De Bettes Persillees ☐	Riz ☐	Pommes De Terre Sautees Rondelles ☐	Chou Fleur (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Buche Du Pilat ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	
Pomme ☐	Moelleux Au Chocolat (part) ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	Yaourt BIO Aromatise ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Banane SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 22/10/2026 - Livraison: mercredi 21/10				
Pate De Foie ☐	Champignons A La Grecque ☐	Salade de Pois Chiches A l'Orientale ☐	Terrine de Légumes Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Steak De Boeuf Hache Maitre D'Hôtel ☐	Salmis De Pintade ☐	Rondo Poisson Blanc Tomate ☐	Boulettes D'Agneau Haricots Cocos ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Carottes au Lard ☐	Boulgour ☐	Poelee Villageoise ☐	Persillade (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Cantal ☐	Fromage Portion ☐	Carre Fondu Calcium ☐	
Salade D Agrumes ☐	Chou Creme a la Vanille Sce Caramel ☐	Compote Abricots C ☐	Dessert Lacte ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 23/10/2026 - Livraison: vendredi 23/10				
Salade Piemontaise ☐	Chou Rouge Rape aux Noix ☐	Salade Coeur Artichaut Mais A L'Ail ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Aiguillettes De Poulet Sauce au Curry ☐	Filet De Saumon A L'Oseille ☐	Falafels (Plat) ☐	Eminces D'Endives Des Jambon ☐	Soupe Cressonniere ☐
Coquillettes Au Fromage ☐	Brunoise du Soleil ☐	Melange Asiatique ☐	Bechamel (Plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Carre De L'Est ☐	Rondele Aux Noix ☐	Portion Mme Loic ☐	
Banane ☐	Tarte Clafoutis Griotte ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	Riz Au Lait (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 24/10/2026 - Livraison: vendredi 23/10				
Crepes Au Fromage ☐	Pate En Croute ☐	Salade De Mache au Bleu ☐	Salade Betteraves Ciboulette ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Paupiette du Pecheur Sauce Citron ☐	Saute De Porc Aux Olives ☐	Cordon Bleu De Volaille ☐	Boulettes De Boeuf Epinards Haches a la Tomate (Plat Unique) ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Pommes Noisette ☐	Ble ☐	Chou Frise ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Petit Moule Nature ☐	Cake Aux Fruits Confits (Ind) ☐	
Orange ☐	Eclair Au Cafe ☐	Compote Pommes Coing ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 25/10/2026 - Livraison: vendredi 23/10				
Salade Mexicaine ☐	Andouille Noire ☐	Salade Pamplemousse Avocat ☐	Taboule ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Merlu sauce Nantua ☐	Cote De Porc Morvandelle ☐	Crevettes sce Cocktail ☐	Cassolette de Quenelles De Volaille ☐	Veloute de Tomate ☐
Fenouil a L Ail ☐	Lentilles ☐	Tortilla de P.de Terre et Oignons Sce ☐	Julienne de Legumes Sce Provencale (PU) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Fournol ☐	Ecossaise (Plat Unique) ☐	Tartare nature ☐	
Compotee De Peche Morceaux ☐	Tarte Coco ☐	Brebicrème ☐	Creme Caramel (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				