

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 10/03/2026 - Livraison: mardi 10/03

Salade de Pois Chiches a la Grecque ☐	Salade Chou Rouge Des Emmenthal ☐	Chorizo ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Merlu Curcuma ☐	Andouillette A La Moutarde ☐	Hache De Veau Marengo ☐	Macaronis Carbonara ☐	Potage Aurore ☐
Gratin de Cotes De Bettes ☐	Puree De Panais ☐	Brocolis Vapeur ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Fourme D'Ambert ☐	Saint Moret ☐	Gateau De Semoule Maison Aux ☐	
Banane ☐	Eclair Au Cafe ☐	Creme Dessert Vanille Pot ☐	Ecorces D Oranges ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Mercredi 11/03/2026 - Livraison: mardi 10/03

Celeris Frais Remoulade ☐	Saucisson Brioche ☐	Demi Pomelo ☐	Terrine De Poisson Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet De Poulet Sce Roquefort ☐	Escalope de Porc sauce Moutarde ☐	Rondo Poisson Blanc Tomate ☐	Boulettes De Boeuf Potiron Sce Ail ☐	Creme de Courgettes ☐
Ble aux Poivrons ☐	Poelee Campagnarde ☐	Haricots Lingots ☐	Curry(Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	
Poire au Sirop Sce Chocolat ☐	Gateau Maison Vanille ☐	Yaourt aux Fruits ☐	Compote de Pomme Abricot C ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Poire au Naturel SANS SUCRE ☐
 Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Jeudi 12/03/2026 - Livraison: jeudi 12/03

Salade Avocat Vinaigrette Citronnee ☐	Tarte Au Fromage ☐	Salade Mexicaine ☐	Pate Forestier ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Tilapia Beurre Blanc ☐	Roti De Dinde Jus aux Olives ☐	Falafels (Plat) ☐	Cappelletti A La Viande Sce Forestiere ☐	Soupe des Maraichers ☐
Boulgour ☐	Poelee Meridionale ☐	Courgettes Sce Soja Echaloates ☐	(En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Brie a la Coupe ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Pave Demi-Sel ☐	
Orange ☐	Brownie Chocolat Noix de Pecan ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	Liegeois Cafe ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 13/03/2026 - Livraison: jeudi 12/03				
Crepes Aux Champignons ☐	Salade Verte aux Oignons Rissoles ☐	Mortadelle ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saucisse Fumee au Jus ☐	Boeuf Bourguignon ☐	Filet De Hoki Sce Mascarine ☐	Tarte Chevre Tomate (en Plat Unique) ☐	Potage Dubarry ☐
Choux de Bruxelles ☐	Pommes De Terre Vapeur ☐	Semoule ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Saint Florentin ☐	Rondele Aux Noix ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	
Carpaccio d'Ananas ☐	Far Breton ☐	Compote Pommes Coing ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	Yaourt Nature ☐	Fruits ☐	
Samedi 14/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo ☐	Taboule ☐	Cervelas Rémoulade ☐	Salade Betteraves Rouges Feta ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Ciboulette ☐	Filet D'Eglefin Sauce Beurre Citron ☐	Chipolatas ☐	Oeufs Brouilles Riz sce Tomate (Plat Unique) ☐	Veloute du Potager ☐
Steak De Boeuf Hache A L' Orientale ☐	Poelee Champetre ☐	Legumes Anciens ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Coquillettes ☐	Carre De L'Est ☐	Petit Moule Nature ☐	Crème Dessert Praline (POT) ☐	
Fromage Blanc Faisselle ☐	Chou Creme a la Vanille Sce Caramel ☐	Gateau de Riz Nappe (pot) ☐		
Clementines ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Puree de Pommes SANS SUCRE ☐
Dimanche 15/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Salade De Pommes De Terre Oignons Rouges Persil ☐	Coeurs D'Artichaut Mayonnaise ☐	Salpicao (Carottes , P. Pois , Mais Mayo) ☐	Terrine De Canard ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saute de Porc Au Caramel et Sesame ☐	Coquelet Roti Au Jus ☐	Paupiette De Saumon Sce Duglere ☐	Tajine Boulettes de Veau (Plat Unique) ☐	Soupe Cressonniere ☐
Melange Asiatique ☐	Frites ☐	Lentilles ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Comte ☐	Brebicrème ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Kiwi ☐	Bavarois Framboise ☐	Yaourt Local Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐
Lundi 16/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Chou Blanc Rape Raisins Secs ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Aspic Aux Oeufs ☐	Pate De Foie ☐	Potage Crecy ☐
Merlu sauce Nantua ☐	Poule Au Pot Et Ses Legumes (PLAT UNIQUE) ☐	Tresse au Fromage (En Plat) ☐	Des Jambon Chorizo Flageolets (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes De Terre Rissolees ☐	Edam A La Coupe ☐	Puree De Carottes Basilic ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Tarte Ananas Coco ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	
Pomme Au Four Creme Anglaise ☐		Chamonix Orange ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Pomme au Naturel Sans Sucre ☐