

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Tarte aux Légumes	☐
Boudin Noir Aux Pommes Cuites (Plat Unique)	☐
Fromage blanc battu	☐
Abricots Au Sirop Cannelle	☐

Chorizo	☐
Roti De Veau Citron Miel et Thym	☐
Flageolets Au Jus	☐
Fromage a la Coupe	☐
Fondant Chocolat (Part)	☐

Lundi 30/03/2026 - Livraison: lundi 30/03

Tartinade de Pois Chiche	☐
Poisson Meuniere	☐
Poelee Campagnarde	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Compote De Pommes C	☐

Salade Betteraves Rouges Vinaigrette A L'Ancienne	☐
Omelette Coquillettes sce Provencale (En Plat Unique)	☐
Cantafras	☐
Panna Cotta Maison Caramel Beurre Sale	☐

Soupe Paysanne	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Crepes Au Fromage	☐
Filet De Hoki Sauce Aurore	☐
Fondue de Fenouil au Parmesan	☐
Petit Suisse Nature	☐
Pomme Au Four Gelee de Groseille	☐

Celer Rapa au Surimi	☐
Coeur De Boeuf Sauce Poivrade	☐
Boulgour	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Mini Canneles	☐

Mardi 31/03/2026 - Livraison: lundi 30/03

Salade De Lentilles	☐
Brochette De Dinde Ecossaise	☐
Poelee Villageoise	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Creme Dessert Vanille Pot	☐

Pate De Campagne	☐
Des de Jambon Puree Aux Herbes ((Plat Unique)	☐
Petit Moule Nature	☐
Compote Pomme Fraise C	☐

Potage Argenteuil	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pomme au Naturel Sans Sucre ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 01/04/2026 - Livraison: mercredi 01/04

Oeufs Durs Mayonnaise	☐
Bouchee a la Reine	☐
Riz	☐
Yaourt Nature	☐
Gateau Maison Aux Pommes	☐

Haricots Blancs Vinaigrette	☐
Filet de Saumon Sce Creme Safranee	☐
Courgettes a l'Ail	☐
Camembert Coupe	☐
Banane	☐

Radis Beurre	☐
Tortellinis Ricotta Epinards Sauce	☐
Tomate Herbes de Provence (Plat Unique)	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Caramel Maison	☐

Salade Avocat Vinaigrette Citronnee	☐
Quiche Lorraine (en Plat Unique)	☐
Brebicrème	☐
Petit Suisse aux Fruits	☐

Veloute Poireaux Pomme de Terre	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 02/04/2026 - Livraison: mercredi 01/04				
Salade d'Endives Pommes Sesame ☐	Jambon Blanc Cornichons ☐	Tarte Volaille Legumes ☐	Salade De Betteraves ☐	Soupe Dauphinoise ☐
Cote De Porc Sauce Tomate ☐	Pilons de Poulet Yassa ☐	Oeufs Brouilles Ciboulette ☐	Des de Colin Petits Pois Carottes H. De ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Cornichons	Trio De Legumes aux Brocolis ☐	Cotes De Bettes Persillade ☐	Provence (plat unique)	1/2 Baguette ☐
Macaronis ☐	Tomme Blanche à la Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Vache Picon ☐	
Fromage blanc battu ☐	Tarte Nid D'Abeilles ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	Liegeois Cafe ☐	
Pêche Au Sirop Creme Anglaise ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Poire SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 03/04/2026 - Livraison: vendredi 03/04				
Salade De Pommes De Terre Aux Harengs ☐	Pate En Crouste ☐	Salade Coeurs De Palmier Mais Olives ☐	Terrine De Legumes Sauce Verte ☐	Potage Aurore ☐
Escalope De Dinde Sauce Gardiane ☐	Merlu a la Creme Paprika ☐	Noires	Chili Vegetarien (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Plats aux Oignons ☐	Semoule ☐	Croque Monsieur ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Carre De L'Est ☐	Salade Verte (Garniture d'accompagnement) ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Kiwi ☐	Tarte Mirabelles ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐		
		Flan Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 04/04/2026 - Livraison: vendredi 03/04				
Andouille Noire ☐	Salade Verte Bleu Et Noix ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Salade de Salsifis Moutarde A L'Ancienne ☐	Creme de Courgettes ☐
Paupiette De Volaille Sce Forestiere ☐	Saute De Veau Zurichoise ☐	Calamars a la Romaine (Plat) ☐	Tortilla de P.de Terre Sce Napolitaine (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Meridionale ☐	Pommes Rosti ☐	Garniture De Celeris Aux Poivrons ☐	Pave Demi-Sel ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Bûche de Chèvre ☐	Rondele Nature ☐	Creme Renversee Maison ☐	
Pomme ☐	Far Breton ☐	Compote de Pomme Abricot C ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Mangue SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 05/04/2026 - Livraison: vendredi 03/04				
Carottes Rapees Persil Raisins Secs ☐	Mousse De Canard ☐	Salade de Pomelo / Crevettes Menthe ☐	Taboule Au Citron Vert ☐	Soupe Cressonniere ☐
Corolle de Limande Aux Deux Saumons Sce Citron ☐	Navarin d'Agneau Printanier ☐	Cordon Bleu ☐	Lentilles Creme Dés Jambon Chorizo (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Epinards Haches Bechamel ☐	Duo Flageolets et Haricots Verts ☐	Legumes du Soleil ☐	Delice De Camembert ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Epoisses ☐	Cancoillotte Portion ☐	Compote Pomme Banane C ☐	
Des De Mangue Et Des D Ananas Au Sirop ☐	Tarte Tatin ☐	Fromage Blanc Vanille ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				