

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments

Chou Blanc Rape Raisins Secs ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Aspic Aux Oeufs ☐	Pate De Foie ☐	Potage Crecy ☐
Merlu sauce Nantua ☐	Poule Au Pot Et Ses Legumes (PLAT ☐	Tresse au Fromage (En Plat) ☐	Des Jambon Chorizo Flageolets (Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes De Terre Rissolees ☐	UNIQUE) ☐	Puree De Carottes Basilic ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Edam A La Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Cantafras ☐	
Pomme Au Four Creme Anglaise ☐	Tarte Ananas Coco ☐	Chamonix Orange ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pomme au Naturel Sans Sucre ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Chou Rouge Rape Raisins Secs ☐	Demi Pomelo ☐	Pizza Aux Champignons Creme ☐	Rillettes Pur Porc ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Oeufs Mollets Sauce Basquaise ☐	Colin sauce Duglere ☐	Emmenthal ☐	Hachis Parmentier De Boeuf (Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Jardiniere De Legumes ☐	Riz Sauce Tomate ☐	Escalope De Dinde Viennoise ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Gouda A La Coupe ☐	Poelee de Celeri Rave ☐	Petit Moule Nature ☐	
Fruits Secs ☐	Tarte Aux Prunes Streusel ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Compote De Pommes Speculoos ☐	
		Creme Caramel (Pot) ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Salade De Pommes De Terre Thon ☐	Salade Melangee aux Croutons ☐	Galantine De Volaille ☐	Crepes Au Fromage ☐	Potage Quebecquois ☐
Ciboulette Mayo ☐	Saute de Porc a la Romaine ☐	Boulettes de Soja Sce Tomate ☐	Des de Colin Brocolis Bechamel Curry ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Rosbeef FROID Mayonnaise ☐	Lentilles ☐	Puree de Trois Legumes ☐	(plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Poelee Villageoise ☐	Coulommiers ☐	Portion Mme Loic ☐	Brebicrème ☐	
Yaourt Nature ☐	Beignet Framboise ☐	Salade D Agrumes au Cassis ☐	Fromage Blanc Aromatise ☐	
Banane ☐				

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree De Peches SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 18/03/2026 - Livraison: mercredi 18/03

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 19/03/2026 - Livraison: mercredi 18/03				
Carottes Rapees Huile d Olive Citron ☐	Tarte Aux Poireaux ☐	Salade de Perles a l Espagnole ☐	Pate De Campagne ☐	Soupe Tourangelle ☐
Filet De Hoki Sauce Curcuma ☐	Tomate Farcie facon bouchere (Plat Unique) ☐	Nems au Poulet (En Plat) ☐	Tortellinis Ricotta Epinards ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Cocos Ail Persil ☐	Tomme Grise ☐	Champignons Courgettes Provencale ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Biscuit Roule Fraise (Part) ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote De Poire C ☐	
Kiwi ☐		Yaourt aux Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	
Vendredi 20/03/2026 - Livraison: vendredi 20/03				
Betteraves Rouges sce Fromage Blanc Ciboulette ☐	Salade d Oeufs Durs ☐	Saucisson Cuit A L'Ail ☐	Salade Mexicaine au Paprika ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Saute De Poulet Cidre et Miel ☐	Paleron de Boeuf Braise ☐	Saucisses Knack Moutarde ☐	Riz aux fruits de Mer (En plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Semoule ☐	Petits Pois ☐	Carottes Fondantes Aux Oignons ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Buche Bleue ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Madeleine BIO ☐	
Salade De Fruits Frais ☐	Mille Feuilles ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Puree de Poire SANS SUCRE ☐
Samedi 21/03/2026 - Livraison: vendredi 20/03				
Terrine De Lapin ☐	Salade Mais Mimolette Des Volaille ☐	Roll Mops ☐	Salade De Lentilles Vinaigrette a l Ancienne ☐	Creme de Courgettes ☐
Escalope De Dinde aux Pruneaux ☐	Tripes A La Portugaise ☐	Tilapia Sauce Cajun ☐	Omelette Poelee Champetre (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee De Navets Champignons ☐	Pommes De Terre Sautees Rondelles ☐	Epinards Haches ☐	Pave Demi-Sel ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Buche Du Pilat ☐	Rondele Aux Noix ☐	Liegeois Vanille ☐	
Pomme ☐	Patisserie ☐	Biscuit Palmier ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Madeleine Sans Sucre ☐
Fruits ☐				Fruits ☐
Dimanche 22/03/2026 - Livraison: vendredi 20/03				
Bacon ☐	Avocat Aux Crevettes Sce Cocktail ☐	Salade De Pois Chiches Feta Basilic ☐	Feuillete Au Fromage ☐	Veloute d'Epinars ☐
Quenelles De Brochet Sce Mascarine ☐	Choucroute Royale ☐	Nuggets Emmenthal ☐	Boulettes Agneau Jus 4 Epices ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Macaronis ☐	Livarot ☐	Poelee Meridionale ☐	Boulgour (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Flan Patissier ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Delice De Camembert ☐	
Pêche au Sirop Chantilly ☐		Gateau De Semoule Nappe (POT) ☐	Compote D'Ananas POT ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Pêche au Naturel SANS SUCRE ☐