

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Carottes Rapees a l Indienne	☐
Potee Auvergnate	☐
Petit Suisse Nature	☐
Pomme	☐

Fond D'Artichauts Mayonnaise	☐
Corolle de Limande A La Mousse De	☐
Poisson Sce Citron	☐
Riz	☐
Mimolette	☐
Donuts Chocolat	☐

Lundi 09/03/2026 - Livraison: lundi 09/03

Salade De Brocolis Feta	☐
Croque Monsieur	☐
Salade Verte (Garniture d'accompagnement)	☐
Petit Moule Ail et Fines Herbes	☐
Yaourt Aromatise	☐

Pate De Campagne	☐
Omelette Aux Champignons Potiron	☐
Creme Ail Persil (en plat unique)	☐
Chanteneige	☐
Ile Flottante	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Dauphinoise	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Mangue SANS SUCRE ☐
 Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Salade de Pois Chiches a la Grecque	☐
Filet de Merlu Curcuma	☐
Gratin de Cotes De Bettes	☐
Fromage blanc battu	☐
Banane	☐

Salade Chou Rouge Des Emmenthal	☐
Andouillette A La Moutarde	☐
Puree De Panais	☐
Fourme D'Ambert	☐
Eclair Au Cafe	☐

Mardi 10/03/2026 - Livraison: lundi 09/03

Chorizo	☐
Hache De Veau Marengo	☐
Brocolis Vapeur	☐
Saint Moret	☐
Creme Dessert Vanille Pot	☐

Maquereaux A La Moutarde	☐
Macaronis Carbonara	☐
Vache Picon	☐
Gateau De Semoule Maison Aux	☐
Ecorces D Oranges	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Aurore	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Mercredi 11/03/2026 - Livraison: mercredi 11/03

Celeris Frais Remoulade	☐
Filet De Poulet Sce Roquefort	☐
Ble aux Poivrons	☐
Yaourt Nature	☐
Poire au Sirop Sce Chocolat	☐

Saucisson Brioche	☐
Escalope de Porc sauce Moutarde	☐
Poelee Campagnarde	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Gateau Maison Vanille	☐

Demi Pomelo	☐
Rondo Poisson Blanc Tomate	☐
Haricots Lingots	☐
Chantailou Ail et fines Herbes	☐
Yaourt aux Fruits	☐

Terrine De Poisson Mayonnaise	☐
Boulettes De Boeuf Potiron Sce Ail	☐
Curry(Plat Unique)	☐
Rondele Nature	☐
Compote de Pomme Abricot C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Creme de Courgettes	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Poire au Naturel SANS SUCRE ☐
 Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ Fruits ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 12/03/2026 - Livraison: mercredi 11/03				
Salade Avocat Vinaigrette Citronnee ☐	Tarte Au Fromage ☐	Salade Mexicaine ☐	Pate Forestier ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Tilapia Beurre Blanc ☐	Roti De Dinde Jus aux Olives ☐	Falafels (Plat) ☐	Cappelletti A La Viande Sce Forestiere ☐	Soupe des Maraichers ☐
Boulgour ☐	Poelee Meridionale ☐	Courgettes Sce Soja Echalotes ☐	(En Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Brie a la Coupe ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Pave Demi-Sel ☐	
Orange ☐	Brownie Chocolat Noix de Pecan ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	Liegeois Cafe ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	Yaourt Nature ☐	Fruits ☐	
Vendredi 13/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Crepes Aux Champignons ☐	Salade Verte aux Oignons Rissoles ☐	Mortadelle ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saucisse Fumee au Jus ☐	Boeuf Bourguignon ☐	Filet De Hoki Sce Mascarine ☐	Tarte Chevre Tomate (en Plat Unique) ☐	Potage Dubarry ☐
Choux de Bruxelles ☐	Pommes De Terre Vapeur ☐	Semoule ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Saint Florentin ☐	Rondele Aux Noix ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	
Carpaccio d'Ananas ☐	Far Breton ☐	Compote Pommes Coing ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	Yaourt Nature ☐	Fruits ☐	
Samedi 14/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Rillettes de Thon Fromage Blanc Mayo ☐	Taboule ☐	Cervelas Rémoulade ☐	Salade Betteraves Rouges Feta ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Ciboulette ☐	Filet D'Eglefin Sauce Beurre Citron ☐	Chipolatas ☐	Oeufs Brouilles Riz sce Tomate (Plat Unique) ☐	Veloute du Potager ☐
Steak De Boeuf Hache A L'Orientale ☐	Poelee Champetre ☐	Legumes Anciens ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Coquillettes ☐	Carre De L'Est ☐	Petit Moule Nature ☐	Crème Dessert Praline (POT) ☐	
Fromage Blanc Faisselle ☐	Chou Creme a la Vanille Sce Caramel ☐	Gateau de Riz Nappe (pot) ☐		
Clementines ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Puree de Pommes SANS SUCRE ☐
Dimanche 15/03/2026 - Livraison: vendredi 13/03				
Salade De Pommes De Terre Oignons Rouges Persil ☐	Coeurs D'Artichaut Mayonnaise ☐	Salpicão (Carottes , P. Pois , Mais Mayo) ☐	Terrine De Canard ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saute de Porc Au Caramel et Sesame ☐	Coquelet Roti Au Jus ☐	Paupiette De Saumon Sce Duglere ☐	Tajine Boulettes de Veau (Plat Unique) ☐	Soupe Cressonniere ☐
Melange Asiatique ☐	Frites ☐	Lentilles ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Comte ☐	Brebicrème ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Kiwi ☐	Bavarois Framboise ☐	Yaourt Local Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐