

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 27/01/2026 - Livraison: mardi 27/01

Crepes Aux Champignons ☐	Salade Chou Rouge Des Emmenthal ☐	Rosette ☐	Terrine De Legumes sauce Cocktail ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Oeufs Poches Sauce Hollandaise ☐	Paleron de Boeuf Sauce Moutarde ☐	Filet De Colin Meuniere ☐	Assiette Lentilles Carottes Des de ☐	Creme de Courgettes ☐
Gratin de Bettles Muscade ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Poelee Campagnarde ☐	Volaille Jus Herbes (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Coulommiers ☐	Saint Moret ☐	Vache Picon ☐	
Pêche au Sirop Chantilly ☐	Tarte Au Flan ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Pêche au Naturel SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				

Mercredi 28/01/2026 - Livraison: mardi 27/01

Salade de Riz Espagnole ☐	Celeris Rape sée Verte ☐	Pate Forestier ☐	Rillettes de Sardine au Citron ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Merlu Sauce Provencale ☐	Saute De Volaille Sée Champignons ☐	Hache De Veau Sauce Au Poivre ☐	Gratin Emince Endives Des de Jambon ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans ☐
Chou Fleur Beurre Persil ☐	Papillons ☐	Purée de Trois Legumes ☐	(Plat Unique) ☐	Fromage ☐
Yaourt Nature ☐	Edam A La Coupe ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Fruits Secs ☐	Baba Au Rhum Chantilly ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Gateau De Semoule Maison aux Raisins Secs ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Poire SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				

Jeudi 29/01/2026 - Livraison: jeudi 29/01

Salade Verte Des de Poulet Et Bleu ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Pate Croute de Volaille Ss Porc ☐	Betteraves Rouges A L'Ail ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tete De Veau Sauce Gribiche ☐	Saumon Sée Gingembre Soja ☐	Keftas De Volaille A La Marocaine ☐	Cassiolette Oeufs Brouilles Duo ☐	Veloute Napolitain ☐
Pommes De Terre Persillees ☐	Haricots Verts ☐	Semoule Aux Petits Legumes ☐	Potiron Panais Ciboulette (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Bichounet ☐	Pave Demi-Sel ☐	Carre Fondu Calcium ☐	
Orange ☐	Mille Feuilles ☐	Riz Au Lait (Pot) ☐	Liegeois Cafe ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐				
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 30/01/2026 - Livraison: jeudi 29/01				
Salade Pamplemousse Surimi ☐	Langue de Porc en Gelee ☐	Coeur D'Artichaut Vinaigrette ☐	Macedoine De Legumes A La ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Aiguillettes de Poulet au Citron ☐	Blanquette De Veau A L'Ancienne ☐	Nems de Legumes (EN PLAT) ☐	Mayonnaise ☐	Potage Saint Germain ☐
Ble Pilaf ☐	Petits Pois Oignons Lardons ☐	Poelee Meridionale ☐	Coquillettes Au Thon sce Tomate ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Saint Paulin a la Coupe ☐	Rondele Aux Noix ☐	Basilic (En Plat Unique) ☐	
Banane ☐	Briochee Des Rois aux Fruits Confits ☐	Compotee De Pommes Speculoos ☐	Portion Mme Loic ☐	
			Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 31/01/2026 - Livraison: vendredi 30/01				
Salade De Mais Soja Poivrons ☐	Fonds D'Artichauts Oeuf Dur ☐	Feuilleté Dubarry ☐	Rillettes Pur Porc ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tilapia A L'Escabeche ☐	Mayonnaise Curry ☐	Nuggets Emmenthal ☐	Boulettes De Boeuf Legumes ☐	Potage Crecy ☐
Pennes ☐	Cuisse De Poulet Roti Au Thym ☐	Carottes Vichy ☐	Couscous (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Flageolets ☐	Cancoillotte Portion ☐	Petit Moule Nature ☐	
Poire ☐	Carre De L'Est ☐	Yaourt Fermier Aromatise Local ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	
	Brownie Chocolat Noix de Pecan ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mirabelles au naturel SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 01/02/2026 - Livraison: vendredi 30/01				
Jambon Persille ☐	Coleslaw ☐	Terrine de Saumon Jardinier ☐	Salade De Lentilles Vinaigrette ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope De Dinde Sauce Soja ☐	Lapin En Gibelotte ☐	Mayonnaise ☐	Effiloché de Colin sur lit Poireaux ☐	Potage Andalou ☐
Brocolis Vapeur ☐	Pommes Rosti ☐	Côte De Porc Charcutier ☐	Eminces Bechamel (plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Bleu De Bresse ☐	Bouलगूर a la Tomate ☐	Brebicrème ☐	
Kiwi ☐	Tarte Nid D'Abeilles ☐	Tartare nature ☐	Compote De Pommes C ☐	
		Tartelette Chocolat Noisette (sachet) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Puree de Pomme Banane SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 02/02/2026 - Livraison: vendredi 30/01				
Salade Champignons Eminces Creme ☐	Friand A La Viande ☐	Salade De Pommes De Terre Oignons ☐	Salade Avocat Thon Feta ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Steak De Boeuf Hache a l'Indienne ☐	Choucroute Garnie ☐	Rouges ☐	Crepes au Jambon Fromage Gratinee ☐	Potage Savoyard ☐
Riz ☐	Tomme Noire ☐	Bouchee Aux Fruits De Mer ☐	Sce Tomate (en Plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	Epinards Bechamel ☐	Cantafras ☐	
Pomme ☐		Petit Moule aux Noix ☐	Compote De Peche C ☐	
		Crepes Suzette ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				