

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Salade Champignons Eminces Creme	☐
Steak De Boeuf Hache a l Indienne	☐
Riz	☐
Fromage blanc battu	☐
Pomme	☐

Friand A La Viande	☐
Choucroute Garnie	☐
Tomme Noire	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Lundi 02/02/2026 - Livraison: lundi 02/02

Salade De Pommes De Terre Oignons	☐
Rouges	☐
Bouchee Aux Fruits De Mer	☐
Epinards Bechamel	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Crepes Suzette	☐

Salade Avocat Thon Feta	☐
Crepes au Jambon Fromage Gratinee	☐
Sce Tomate (en Plat unique)	☐
Cantafras	☐
Compote De Peche C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Savoyard	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Salade de Haricots Blancs Chorizo	☐
Filet De Colin Sce Creme Curcuma	☐
Carottes Fondantes	☐
Petit Suisse Nature	☐
Clementines	☐

Fond D'Artichauts Mayonnaise	☐
Langue De Boeuf Sauce Piquante	☐
Tortis	☐
Fournol	☐
Gateau Maison Cassis Chocolat Blanc	☐

Mardi 03/02/2026 - Livraison: lundi 02/02

Bacon	☐
Brochette De Volaille Sauce Maltaise	☐
Endives Beurre Persil	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Yaourt Aromatise	☐

Sardines A La Tomate	☐
Boulettes Soja Tomate Purée Pois (Plat Unique)	☐
Petit Moule Nature	☐
Liegeois Vanille	☐

Potage de Legumes Frais SANS SEL	☐
Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Paysanne	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐
Pureen de Pomme Fraise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 04/02/2026 - Livraison: mercredi 04/02

Pizza Maison Paysanne	☐
Filet de Maquereau sauce Teriyaki	☐
Batonniere De Legumes aux Carottes Jaunes	☐
Yaourt Nature	☐
Salade De Fruits Frais	☐

Salade De Haricots Verts aux Anchois	☐
Rosbeef FROID Moutarde Stick	☐
Pommes De Terre Sautées Rondelles	☐
Mimolette	☐
Tarte Clafoutis Griotte	☐

Celeris Frais Remoulade	☐
Boulettes de Veau Sce Miami	☐
Legumes Anciens	☐
Portion Mme Loic	☐
Petits Croquants	☐

Pate En Croute	☐
Des de Jambon Lentilles Creme (Plat Unique)	☐
Brebicrème	☐
Mousse Chocolat (Pot)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute d'Epinards	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 05/02/2026 - Livraison: mercredi 04/02				
Mortadelle ☐	Salade De Mache Oignons Rissoles ☐	Feuillete au Poisson ☐	Betteraves Rouges Sce Bulgare ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope de Porc Sauce Forestiere ☐	Corolle de Limande Aux Deux ☐	Cordon Bleu ☐	Chili Vegetarien (Plat Unique) ☐	Soupe Cressonniere ☐
Garniture De Celeris Persillade ☐	Saumons Sce Citron ☐	Trio De Legumes ☐	Petit Moule aux Noix ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Petits Pois Et Carottes ☐	Vache Picon ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	
Banane ☐	Brie a la Coupe ☐	Compote Pommes Pruneaux ☐		
	Beignet au Chocolat Noisette ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Vendredi 06/02/2026 - Livraison: vendredi 06/02				
Cervelas Rémooulade ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Chou Blanc Des Mimolette ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Quenelles De Brochet Sauce Nantua ☐	Blanquette De Volaille ☐	Saucisse De Morteau IGP ☐	Tarte Aux Poireaux (Plat Unique) ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Riz Pilaf ☐	Epinards En Branches ☐	Pommes De Terre A L'Anglaise ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Gouda A La Coupe ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Compote De Pommes C ☐	
Abricots Sirop Creme Anglaise ☐	Flan Pâtissier ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Abricots au Naturel SANS SUCRE ☐
Samedi 07/02/2026 - Livraison: vendredi 06/02				
Taboule au Citron ☐	Coeur De Palmier Vinaigrette a l'ail ☐	Salami ☐	Terrine de Legumes du Midi ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Merlu Creme Safranée ☐	Carbonade De Porc ☐	Tortilla de P.de Terre et Oignons Sce ☐	Mayonnaise ☐	Potage Aurore ☐
Chou Frise ☐	Haricots Blancs Cocos ☐	Ecossaise ☐	Gratin De Boeuf Hache Ble Sce ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Buchette Lait Melangé ☐	Salade Verte (Garniture d'accompagnement) ☐	Tomate (Plat Unique) ☐	
Kiwi ☐	Mille Feuilles ☐	Rondele Nature ☐	Pave Demi-Sel ☐	
		Gateau de Riz Nappe (pot) ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Dimanche 08/02/2026 - Livraison: vendredi 06/02				
Fromage De Tete ☐	Salade Pamplemousse Avocat Soja Sce ☐	Tarte aux Légumes ☐	Salade De Coquillettes Thon ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet De Hoki Huile Olive Basilic ☐	Cocktail ☐	Pane Moelleux Fromager ☐	Ciboulette ☐	Soupe des Maraichers ☐
Semoule ☐	Cuisse De Canette Aux Olives ☐	Poelee Villageoise ☐	Boulettes Agneau Chou Fleur ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Pommes De Terre Quartiers ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Bechamel Cumin (Plat Unique) ☐	
Orange ☐	Saint Florentin ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Delice De Camembert ☐	
	Tarte Aux Pommes Normande ☐		Fromage Blanc Vanille ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐