

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Lundi 19/01/2026 - Livraison: lundi 19/01

Salade de Riz a L Ananas ☐	Betteraves Rouges sce Fromage Blanc ☐	Coeurs D'Artichaut Vinaigrette Ail ☐	Pate De Campagne ☐	Veloute de Tomate ☐
Saucisse de Francfort ☐	Cuisse De Poulet Rotie Aux Herbes ☐	Omelette Fraiche au Fromage ☐	Cassolette de Poisson Curry Carottes (plat unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee de Chou Frise ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Haricots Cocos sce Tomate ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Brie a la Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote Pomme Banane C ☐	
Orange ☐	Tarte Au Flan ☐	Mousse Nougat Maison ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Mardi 20/01/2026 - Livraison: lundi 19/01

Tarte aux Légumes ☐	Salade Mexicaine ☐	Mortadelle ☐	Sardines A La Tomate ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans Fromage ☐
Rognons De Genisse Creme et Moutarde ☐	Filet De Colin Oseille ☐	Nuggets De Volaille ☐	Chili Con Carne ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Carottes Fraiches au Jus ☐	Puree De Celeris ☐	Poelee Villageoise ☐	Petit Moule Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Mimolette ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Pêche Au Sirop Creme Anglaise ☐	Gateau Maison Pepites Chocolat ☐	Flan Vanille (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pêche au Naturel SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Mercredi 21/01/2026 - Livraison: mercredi 21/01

Saucisson Brioche ☐	Salade De Mache Aux Noix ☐	Accras de Morue ☐	Emince de Poireaux Vtt moutarde a l ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Filet de Limande Beurre citron ☐	Escalope de Porc Sce Ecossaise ☐	Colombo De Poulet ☐	Ancienne ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Cotes De Bettes Persillees ☐	Gratin de Brocolis ☐	Riz ☐	Boulettes Agneau Boulgour Sce ☐	1/2 Baguette ☐
Portion Mme Loic ☐	Camembert Coupe ☐	Yaourt Nature ☐	Provençale (Plat Unique) ☐	
Banane ☐	Moelleux Ananas Framboise ☐	Lingot Creole ☐	Brebicrème ☐	
			Compote De Pommes C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 22/01/2026 - Livraison: mercredi 21/01				
Pate De Foie ☐	Crepes au Jambon Fromage ☐	Carottes Rapees Vinaigrette Persil ☐	Terrine de Legumes du Midi ☐	Potage Quebecquois ☐
Filet de Merlu Sce Bearnaise ☐	Roti De Porc Sauce Au Poivre ☐	Chou Farci Sans Porc sce Tomate (Plat ☐	Mayonnaise	Potage de Legumes Frais ☐
Macaronis ☐	Epinards Haches ☐	Unique)	Tarte Chevre Tomate (en Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Tomme Grise ☐	Vache Picon ☐	Petit Moule aux Noix ☐	
Clementines ☐	Eclair Au Chocolat ☐	Liegeois Vanille ☐	Gaufre au lait (sachet) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Vendredi 23/01/2026 - Livraison: vendredi 23/01				
Salade De Pois Chiches Feta Basilic ☐	Salade Pamplemousse Avocat Soja ☐	Salade De Museau De Boeuf ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Soupe Tourangelles ☐
Hachis Parmentier De Boeuf Dubarry ☐	Pilons de Poulet Tex Mex ☐	Poisson Meuniere ☐	Battonniere de Legumes Des Jambon ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Frites ☐	Petits Pois Carottes Beurre Estragon ☐	et Chorizo (Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Pomme ☐	Saint Marcellin ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Tartare nature ☐	
	Pasteis De Nata ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Abricots SANS SUCRE ☐	Yaourt Nature ☐	Compote SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	
Samedi 24/01/2026 - Livraison: vendredi 23/01				
Chou Blanc Rape Raisins Secs ☐	Saucisson Cuit A L'Ail ☐	Taboule ☐	Salade d Oeufs Durs ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Rougail Saucisse ☐	Cuisse De Canette Sur Nid Flageolets ☐	Boulettes de Soja Tomate Basilic ☐	Brandade De Morue ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Julienne de Legumes ☐	(Plat Unique)	Endives Beurre Persil ☐	Pave Demi-Sel ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Cantal ☐	Rondele Nature ☐	Compote Pomme Cassis ☐	
Orange ☐	Tarte Mirabelles ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐
Dimanche 25/01/2026 - Livraison: vendredi 23/01				
Quiche Lorraine ☐	Coeur De Palmier Vinaigrette a l'ail ☐	Terrine De Canard ☐	Salade de Chou Fleur Sce Cocktail ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Paupiette de la Mer Sce Armoricaïne ☐	Navarin D'Agneau ☐	Nems au Poulet (En Plat) ☐	Persil	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Verts ☐	Puree De Pois ☐	Melange Asiatique ☐	Crepes aux Champignons (en plat ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Fourme D'Ambert ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Unique Par Deux)	
Kiwi ☐	Chou Vanille coulis de Fruits Rouges ☐	Creme Caramel (Pot) ☐	Delice De Camembert ☐	
			Compote Pomme Fraise C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Fraise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	