

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Lundi 12/01/2026 - Livraison: lundi 12/01

Salade De Betteraves ☐	Feuillete Hot Dog Volaille ☐	Salami ☐	Salade De Lentilles Persil ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Paupiette du Pecheur sce Aurore ☐	Coquelet Sauce Marchand de Vin ☐	Steak De Boeuf Hache Miami ☐	Gratin de Chou Fleur Jambon (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Puree De Celeris ☐	Poelee Campagnarde ☐	Pates Coudes ☐	Chanteneige ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Carre De L'Est ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Compotee De Peche Morceaux ☐	
Pomme Egalim Locale ☐	Beignet au Chocolat Noisette ☐	Liegeois Cafe ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Mirabelles au naturel SANS SUCRE ☐				

Mardi 13/01/2026 - Livraison: lundi 12/01

Salade De Pepinettes Olives Feta ☐	Coleslaw ☐	Feuillete au Poisson ☐	Rillettes Pur Porc ☐	Potage Crecy ☐
Saumonette Sauce Tartare ☐	Saute De Porc a la Bordelaise ☐	Keftas De Volaille A La Marocaine ☐	Tortilla de P.de Terre Haricots Plats Sce ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Legumes Anciens ☐	Lentilles au Jus ☐	Carottes Vichy ☐	Roquefort (Plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Tomme Blanche à la Coupe ☐	Saint Moret ☐	Vache Picon ☐	
Abricots Au Sirop Chantilly ☐	Tarte Poire Amandine ☐	Creme Dessert Vanille Pot ☐	Yaourt Nature Sucre ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐				

Mercredi 14/01/2026 - Livraison: mercredi 14/01

Salade De Pommes De Terre Vinaigrette aux Herbes ☐	Chorizo ☐	Chou Rouge Rape Persil ☐	Salade Mexicaine au Paprika ☐	Creme Forestiere ☐
Pane Ble Fromage Epinard ☐	Paleron de Boeuf Braise ☐	Andouillette A La Moutarde ☐	Des de Colin Poelee Meridionale (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Beurre Persilles ☐	Riz ☐	Puree De Courgettes ☐	Rondele Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Fromage Blanc Ail et Fines Herbes ☐	Samos ☐	Yaourt Aromatise ☐	
Salade D Agrumes ☐	Maison ☐	Liegeois Vanille ☐		
	Galette Des Rois ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 15/01/2026 - Livraison: mercredi 14/01				
Salade Verte Aux Croutons ☐	Taboule ☐	Galantine De Volaille ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Soupe Paysanne ☐
Oeufs Poches en Meurette ☐	Filet De Hoki Sce Mascarine ☐	Cordon Bleu ☐	Hachis Parmentier De Canard (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Semoule ☐	Garniture De Celeris Persillade ☐	Flageolets ☐	Carre Fondu Calcium ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Gouda A La Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	
Salade De Fruits Frais au Gingembre ☐	Tarte Bressane Au Chocolat ☐	Yaourt aux Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Vendredi 16/01/2026 - Livraison: vendredi 16/01				
Rosette ☐	Terrine De Saumon Jardinier ☐	Celeris Frais Remoulade ☐	Quiche Lorraine ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Filet de Merlu sauce Citron Aneth ☐	Paupiette De Lapin Sce Champignons ☐	Jambon chaud à la Lyonnaise ☐	Tajine Boulettes de Veau (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Dés Pommes De Terre Persillées ☐	Choux de Bruxelles ☐	Poelee Champetre ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Buchette Lait Melangé ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Kiwi ☐	Paris Brest ☐	Fromage Blanc Coulis de Fruits Rouges ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Puree de Mangue SANS SUCRE ☐
Samedi 17/01/2026 - Livraison: vendredi 16/01				
Cervelas Rémoûlade ☐	Salade De Mais Soja Avocat Sce ☐	Salade de Pois Chiches Thon ☐	Oeufs Durs Vinaigrette Persil ☐	Soupe Cressonniere ☐
Saute De Volaille aux Olives ☐	Cocktail ☐	Hache De Veau Sauce Au Poivre ☐	Petits Pois aux Des de Jambon Herbes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tortis ☐	Filet D Eglefin Lait Coco Curry ☐	Brocolis Au Fromage ☐	Provence(Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Poelee de Patates Douces ☐	Petit Moule Nature ☐	Cancoillotte Portion ☐	
Pruneaux Au Sirop ☐	Bleu De Bresse ☐	Compote de Pomme Abricot C ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	
	Pave Cacao Creme Anglaise ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Dimanche 18/01/2026 - Livraison: vendredi 16/01				
Salade De Haricots Verts ☐	Terrine De Lapin ☐	Salade de Ble Surimi Mayo ☐	Crepes Au Fromage ☐	Potage Dubarry ☐
Tilapia Sauce Maltaise ☐	Rosbeef FROID Moutarde Stick ☐	Falafels (Plat) ☐	Cassolette Quenelles Volaille Epinards ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Boulgour ☐	Puree De Pommes De Terre a la Creme ☐	Chou Fleur A La Persillade ☐	Sce Bechamel ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Saint Nectaire ☐	Brebicrème ☐	Tartare nature ☐	
Clementines ☐	Mini Canneles de Bordeaux ☐	Riz Au Lait (Pot) ☐	Tartelette Cerise (sachet) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Madeleine Sans Sucre ☐
				Fruits ☐