

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Taboule	☐
Filet de Merlu Sauce Provencale	☐
Haricots Beurre	☐
Petit Suisse Nature	☐
Poire	☐

Chou Rouge Rape Feta	☐
Roti De Dinde Sauce Poulette	☐
Choux de Bruxelles	☐
Tomme Noire	☐
Biscuit Roule Chocolat Noisette	☐

Mardi 25/11/2025 - Livraison: mardi 25/11

Salade de Pommes de Terre Mais	☐
Samoussas aux Legumes (en Plat)	☐
Wok de Legumes	☐
Petit Moule Nature	☐
Compote Pomme Banane C	☐

Pate De Foie	☐
Assiette Boulettes D'Agneau Cumin	☐
Coquillettes	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Gaufre au lait (sachet)	☐

Potage Dubarry	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree De Peches SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 26/11/2025 - Livraison: mardi 25/11

Quiche Lorraine	☐
Saucisse De Toulouse	☐
Carottes Et Champignons Persillade	☐
Yaourt Nature	☐
Abricots au Naturel Creme Anglaise	☐

Salade Avocat Sce Cocktail	☐
Saute de Boeuf a la Chinoise	☐
Riz	☐
Coulommiers	☐
Bavarois Framboise	☐

Saucisson Cuit A L'Ail	☐
Nuggets De Volaille	☐
Gratin de Brocolis	☐
Portion Mme Loic	☐
Liegeois Chocolat	☐

Salade de Haricots Blancs Echalote	☐
Effiloche de Colin Sauce Oseille Poelee	☐
Villageoise (plat unique)	☐
Brebicrème	☐
Fromage Blanc Vanille	☐

Veloute d Asperges	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 27/11/2025 - Livraison: jeudi 27/11

Salade Verte Vigneronne Noix Raisins	☐
Secs Lardons	☐
Jambon Chaud Au Beaujolais	☐
Pommes De Terre Quartiers	☐
Fromage Blanc Aux Herbes	☐
Tarte Clafoutis Cerises	☐

Tarte aux Légumes	☐
Saumon Sauce Beurre Blanc	☐
Emince de Poireaux a la Creme	☐
Saint Nectaire	☐
Clementines	☐

Bacon	☐
Paupiette De Veau au Jus	☐
Legumes Anciens	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Yaourt Aromatise	☐

Terrine De Poisson Mayonnaise	☐
Crepes au Fromage (en Plat unique)	☐
Vache Picon	☐
Compotee De Pommes Speculoos	☐

Veloute de Carottes au Gingembre	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 28/11/2025 - Livraison: jeudi 27/11				
Salade de Lentilles aux Oignons ☐	Pate Forestier ☐	Chou Blanc Rape Raisins Secs ☐	Cake Maison Olives Fromage ☐	Potage Quebecquois ☐
Saute De Porc Moutarde ☐	Filet De Hoki Sce Mascarine ☐	Tomate Farcie Sans Porc ☐	Emince De Volaille Batonnier ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Cotes De Bettes Sautees Persillees ☐	Puree De Pois ☐	Boulgour aux Oignons Rissoles ☐	Legumes Sce Dijonnaise (plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Tartare nature ☐	
Banane ☐	Donuts au Sucre ☐	Creme Caramel (Pot) ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 29/11/2025 - Livraison: vendredi 28/11				
Salade De Pates Trofie au Basilic ☐	Rosette Cornichons ☐	Salade Pamplemousse Mais Soja ☐	Terrine De Legumes ☐	Soupe Tourangelles ☐
Foie De Genisse Frais a l'Echalote ☐	Tilapia A L'Escabeche ☐	Escalope De Dinde Viennoise ☐	Boulettes De Boeuf Haricots Verts ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Jardiniere De Legumes ☐	Riz ☐	Duo de Courgettes au Thym ☐	Persillade (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Bleu De Bresse ☐	Rondele Nature ☐	Pave Demi-Sel ☐	
Orange ☐	Mille Feuilles ☐	Yaourt Local Aromatise ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 30/11/2025 - Livraison: vendredi 28/11				
Haricots Coco Echalote Persil ☐	Terrine De Lapin Locale aux Noisettes ☐	Celeris Frais Remoulade ☐	Tartinade de Surimi Au Fromage Frais ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Paupiette du Pecheur Sauce Citron Aneth ☐	Coq au Vin ☐	Côte De Porc Au Jus ☐	Tarte Volaille Legumes (En Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Meridionale ☐	Pommes Rosti ☐	Des de Potiron Beurre Persil ☐	Delice De Camembert ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Chaurice ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Kiwi ☐	Moelleux Abricot ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 01/12/2025 - Livraison: vendredi 28/11				
Salade Mexicaine Oeufs Durs Mayo ☐	Carottes Rapees au Cumin ☐	Salade Verte Aux Gesiers Confits ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Saumonette Grenobloise ☐	Steak De Boeuf Hache a l'Italienne ☐	Omelette Fraiche au Fromage ☐	Cassiolette Petits Pois Chorizo Des de Jambon (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Epinards En Branches ☐	Tortis au Beurre ☐	Poelee de Chou Frise aux Oignons ☐	Chanteneige ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Cantal ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Compote De Peche C ☐	
Ananas Au Sirop / Noix de Coco ☐	Fondant Chocolat (Part) ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				