

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments

Rillettes Pur Porc	☐
Colin sauce Dieppoise	☐
Jardiniere De Legumes	☐
Fromage blanc battu	☐
Salade D Agrumes a la Menthe	☐

Salade de Champignons Creme	☐
Ciboulette	☐
Tripes A La Portugaise	☐
Pommes De Terre A L'Anglaise	☐
Chaource	☐
Tarte Nid D'Abeilles	☐

Mardi 04/11/2025 - Livraison: mardi 04/11

Carottes Rapees Persil	☐
Filet De Poulet sauce Suprême	☐
Semoule	☐
Saint Moret	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Sardines a l'Huile	☐
Quenelles Natures Courgettes	☐
Bechamel Ail Noix de Muscade (Plat Unique)	☐
Vache Picon	☐
Compote Pomme Cassis	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute Poireaux Pomme de Terre	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Puree de Pomme Banane SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 05/11/2025 - Livraison: mardi 04/11

Salade Coeur Palmiers Crevettes	☐
Pamplemousse Sce Cocktail	☐
Saute De Porc au Massale	☐
Papillons	☐
Yaourt Nature	☐
Pomme	☐

Tarte Thon Tomate	☐
Filet De Saumon Sauce Citron	☐
Agrumes Confits	☐
Poelee Villageoise	☐
Mimolette	☐
Tarte Bressane a la praline	☐

Salami	☐
Boulettes D'Agneau Sce Tomate	☐
Chou Rouge A La Lilloise	☐
Chantailou Ail et fines Herbes	☐
Compote Pomme Fraise C	☐

Salade Haricots Plats Mais	☐
Riz Cantonais Vegetarien (oeufs brunoise leg sce soja cib) PU	☐
Rondele Nature	☐
Creme Dessert Caramel (POT)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Tourangelle	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 06/11/2025 - Livraison: jeudi 06/11

Salade de Pois Chiches a la Grecque	☐
Filet de Maquereau Sce Escabeche	☐
Fondue de Poireaux	☐
Petit Suisse Nature	☐
Banane	☐

Museau De Boeuf	☐
Paleron de Boeuf Braise	☐
Haricots Blancs Cocos au Jus	☐
Camembert Coupe	☐
Tarte Au Chocolat	☐

Salade Verte Mimolette	☐
Samoussas aux Legumes (en Plat)	☐
Wok de Legumes Epices	☐
Pave Demi-Sel	☐
Yaourt Aromatise	☐

Terrine De Poisson Coulis de Tomate	☐
Crepes au Fromage (en Plat unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Liegeois Cafe	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute d'Epinars	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 07/11/2025 - Livraison: jeudi 06/11				
Feuillete Jambon Fromage ☐	Celeris Frais Remoulade au Paprika ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Hache De Veau A La Creme ☐	Escalope De Dinde Poivrons Mixes ☐	Rissoles Persil ☐	Brandade De Morue ☐	Soupe Paysanne ☐
Haricots Beurre Ail Basilic ☐	Ble Pilaf ☐	Pane Ble Fromager ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Tomme Grise ☐	Choux de Bruxelles ☐	Cake Aux Fruits Confits (Ind) ☐	
Kiwi ☐	Far Breton ☐	Rondele Aux Noix ☐		
		Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 08/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Langue de Porc en Gelee ☐	Chou Rape Pommes ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade De Pepinettes Persil Mayo ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Paupiette De Lapin Sauce Tomate ☐	Tilapia sée a l'aneth et Ciboulette ☐	Saucisse Fumée ☐	Mitonne de Boeuf Epinards Haches ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Poelee Mediterranee ☐	Fenouil en Gratin ☐	Lentilles au Jus ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Saint Florentin ☐	Petit Moule Nature ☐	Compote De Poire C ☐	
Orange ☐	Crepe et Confiture ☐	Crème Dessert Vanille Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Mangue SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 09/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Salade Mais au Thon ☐	Pate En Crouste ☐	Salade Tomate Avocats Citronne ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Côte De Porc Sauce Robert ☐	Roti De Veau a L'Espagnole ☐	Nuggets De Poulet Ketchup ☐	Merlu Battonniere Legumes aux	Potage Savoyard ☐
Purée De Pois ☐	Poelee Maison De Choux Romanesco ☐	Pommes De Terre Rissolées ☐	Carottes Jaunes Sée Citron (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Poivrons Champignons ☐	Brebicrème ☐	Tartare nature ☐	
Compotée D'Ananas Morceaux ☐	Buche Bleue ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐	
	Tarte Aux Abricots ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Citron SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 10/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Tarte Au Fromage ☐	Pate De Foie ☐	Rillettes de Surimi et Thon au Fromage Blanc ☐	Salade De Betteraves ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Jambon Chaud sée Crème Moutarde ☐	Steak De Thon Marseillaise ☐	Oeufs Brouillés Ciboulette ☐	Cassolette Petits Pois a la Volaille (Plat Unique) ☐	Potage Dubarry ☐
Endives Braisées ☐	Risotto Crémeux ☐	Des de Potiron Beurre Persil ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote De Pommes C ☐	
Salade De Fruits Frais Cannelle ☐	Gâteau Maison Aux Pepites De Chocolat ☐	Yaourt Fermier Aromatisé Local ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Poire SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				