

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 28/10/2025 - Livraison: mardi 28/10

Feuillete Au Fromage	☐
Saute D'Agneau Provencale	☐
Legumes a Tajine	☐
Petit Suisse Nature	☐
Pomme	☐

Saucisson Cuit A LAil	☐
Filet De Colin Sce Nicoise	☐
Pommes De Terre Sautees Rondelles	☐
Brie a la Coupe	☐
Chou Enrobe de Chocolat Noisette	☐

Salade De Pommes De Terre Olives	☐
Pane Moelleux Fromager	☐
Poelee Campagnarde	☐
Petit Moule Nature	☐
Yaourt Aromatise	☐

Salade Avocat Mais Tomate sce	☐
mayonnaise	
Cassolette H. Lingots Jus Au Thym Des	☐
de Jambon (Plat Unique)	
Carre Fondu Calcium	☐
Panna Cotta Maison Caramel	☐

Veloute d'Epinards SANS SEL	☐
Potage de Legumes Frais	☐
Veloute d'Epinards	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 29/10/2025 - Livraison: mardi 28/10

Carottes Rapees Citron Persil	☐
Filet De Poulet a la Creme	☐
Flageolets	☐
Yaourt Nature	☐
Mirabelles Au Sirop	☐

Pizza Maison Provencale	☐
Calamars a la Romaine (Plat)	☐
Trio De Legumes aux Brocolis Ail	☐
Paprika	
Buchette Lait Melangé	☐
Tarte Tropezienne	☐

Fromage De Tete	☐
Cote De Porc Charcutiere	☐
Pennes	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Maquereaux Au Vin Blanc	☐
Boulettes Soja Tomate Purée Pois (Plat	☐
Unique)	
Brebicrème	☐
Compote Pommes Mirabelle C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Cressonniere	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 30/10/2025 - Livraison: jeudi 30/10

Salade De Cervelas	☐
Oeufs Poches en Meurette	☐
Puree De Pommes De Terre Huile	☐
Olive	
Fromage blanc battu	☐
Poire HVE	☐

Salade Verte Mais Croutons	☐
Blanquette de Poissons Crevettes	☐
Curry	
Poelee Bettes Champignons	☐
Edam A La Coupe	☐
Tarte Aux Pommes	☐

Tarte Volaille Legumes	☐
Steak De Boeuf Hache Beurre Persil	☐
Echalotes	
Battonniere De Legumes Persillade	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Semoule au Lait (en Pot)	☐

Chou Blanc Noix Vinaigrette	☐
Coquillettes Au Chorizo Poivrons (	☐
Plat Unique)	
Vache Picon	☐
Compote Pomme Banane C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Dubarry	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 31/10/2025 - Livraison: jeudi 30/10				
Pate De Campagne ☐	Salade De Brocolis Feta ☐	Salade de Ble Olives ☐	Crepes Au Fromage ☐	Veloute du Potager SANS SEL ☐
Poitrine De Veau Farcie Sce Mornay ☐	Filet De Hoki Sauce Bearnaise ☐	Saucisses Knacks ☐	Emince De Volaille Brunoise de ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Boulgour ☐	Des de Potiron Beurre Persil ☐	Endives Bechamel ☐	Legumes (plat unique) ☐	Veloute du Potager ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Fromage a la Coupe ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Abricots Au Sirop Chantilly ☐	Brownie Chocolat Noix de Pecan ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Abricots au Naturel SANS SUCRE ☐
Samedi 01/11/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Salade de Betteraves Pois Chiches ☐	Salade de Lentilles Des Emmenthal ☐	Mortadelle ☐	Terrine De Poisson Sauce Cocktail ☐	Soupe a l'oignon SANS CROUTONS ☐
Bouchee a la Reine ☐	Persil ☐	Poisson Meuniere ☐	Chili Vegetarien (Plat Unique) ☐	SANS FRO SANS SEL ☐
Riz Parfumé ☐	Filet Mignon De Porc Poivre Vert ☐	Poelee Meridionale ☐	Pave Demi-Sel ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Legumes Anciens ☐	Rondele Nature ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans ☐
Salade De Fruits Frais ☐	Coulommiers ☐	Flan Vanille (Pot) ☐		Fromage ☐
	Tarte Ananas Coco ☐			1/2 Baguette ☐
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐
Dimanche 02/11/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Terrine De Lapin Locale aux Noisettes ☐	Feuillete Jambon Fromage ☐	Chou Rouge Vinaigrette ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gateau De Foie De Volaille Sauce ☐	Paupiette De Veau Sauce Forestière ☐	Filet de Merlu Curcuma ☐	Hachis Parmentier De Boeuf (Plat ☐	Potage Crecy ☐
Madere ☐	Navets Glaces ☐	Petits Pois au Jus ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Tortis Trois Couleurs ☐	Saint Marcellin ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Delice De Camembert ☐	
Yaourt Nature ☐	Eclair Au Cafe ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	Petit Suisse aux Fruits ☐	
Fruits Secs ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Lundi 03/11/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Quiche Lorraine ☐	Galantine De Volaille ☐	Salade Mexicaine ☐	Celeris Frais Remoulade Raisins Secs ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Escalope de Porc aux Herbes ☐	Ballotin de Volaille aux Legumes a la ☐	Filet De Lieu Sauce Homardine ☐	Omelette Au Fromage et Ratatouille (☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee de Chou Frise ☐	creme ☐	Carottes au Curry Moutarde ☐	Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Pommes Rosti ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Chanteneige ☐	
Clementines ☐	Saint Paulin a la Coupe ☐	Mousse Mangue Maison ☐	Yaourt Aromatise ☐	
	Beignet Abricot ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Pruneaux Denoyautés au Naturel ☐