

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments

Tarte Au Fromage	☐
Jambon Chaud sce Creme Moutarde	☐
Endives Braisees	☐
Fromage blanc battu	☐
Salade De Fruits Frais Cannelle	☐

Pate De Foie	☐
Steak De Thon Marseillaise	☐
Risotto Cremeux	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Gateau Maison Aux Pepites De Chocolat	☐

Lundi 10/11/2025 - Livraison: lundi 10/11

Rillettes de Surimi et Thon au Fromage Blanc	☐
Oeufs Brouilles Ciboulette	☐
Des de Potiron Beurre Persil	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Yaourt Fermier Aromatise Local	☐

Salade De Betteraves	☐
Cassolette Petits Pois a la Volaille (Plat Unique)	☐
Cantafras	☐
Compote De Pommes C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Dubarry	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Fonds D'Artichauts Vinaigrette	☐
Saute de Boeuf Carottes	☐
Semoule	☐
Petit Suisse Nature	☐
Pomme	☐

Salade de Boulgour Feta Tomate	☐
Escalope de Porc Chorizo Olives	☐
Brocolis Vapeur	☐
Buche Du Pilat	☐
Tarte Aux Myrtilles	☐

Mardi 11/11/2025 - Livraison: lundi 10/11

Salade D'Endives	☐
Cordon Bleu De Volaille	☐
Haricots Verts	☐
Petit Moule Nature	☐
Yaourt aux Fruits	☐

Pate De Campagne	☐
Lasagnes Au Saumon (Plat Unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Flan Nappe Caramel (Pot)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Crecy	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Cacao SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 12/11/2025 - Livraison: mercredi 12/11

Salade de Pois Chiches a la Libanaise	☐
Aiguillettes De Poulet Jus au Paprika	☐
Poelee De Navets	☐
Yaourt Nature	☐
Banane	☐

Bacon	☐
Boulettes D'Agneau A L'Indienne	☐
Pommes De Terre Rissolees	☐
Fromage a la Coupe	☐
Flan Patissier	☐

Feuille Jambon Fromage	☐
Gratin aux Fruits De Mer	☐
Trio De Legumes Beurre Persil	☐
Portion Mme Loic	☐
Creme Dessert Chocolat (POT)	☐

Carottes Rapees sce Cumin Yaourt	☐
Tortis Chorizo Feves Sce Tomate (En Plat Unique)	☐
Brebicrème	☐
Compote Pomme Fraise C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Quebecquois	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree De Peches SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 13/11/2025 - Livraison: mercredi 12/11				
Celeris Frais Remoulade ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Salade De Petits Pois Menthe ☐	Pate Forestier ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saute De Porc au Romarin ☐	Steak Hache De Veau Sce Bearnaise ☐	Filet De Hoki Curry ☐	Chili Con Carne (Plat Unique) ☐	Soupe des Maraichers ☐
Ble ☐	Gratin De Chou Fleur ☐	Poelee Forestiere ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Fromage des Vignerons ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Petit Sucré ☐	
Poire locale ☐	Mini Canneles de Bordeaux ☐	Gateau De Semoule (POT) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Vendredi 14/11/2025 - Livraison: vendredi 14/11				
Mortadelle ☐	Salade Verte Mimolette ☐	Salade de Perles Surimi sce cocktail ☐	Terrine de Légumes Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Oeufs en Meurette ☐	Coquelet Roti Aux Herbes ☐	Nems de Legumes (EN PLAT) ☐	Tarte Thon Tomate ☐	Potage Andalou ☐
Puree De Pommes De Terre ☐	Lentilles ☐	Legumes Anciens ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Edam A La Coupe ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	
Clementines ☐	Chouquette Creme ☐	Yaourt Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Samedi 15/11/2025 - Livraison: vendredi 14/11				
Saucisson Cuit A L'Ail ☐	Salade de Chou Blanc Lardons ☐	Taboule ☐	Tarte Aux Poireaux ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Roti De Porc Sauce Morvandelle ☐	Steak De Boeuf Hache Beurre Persil ☐	Poisson Meuniere Rondelle Citron ☐	Boulettes Agneau Legumes Tajine au Jus (Plat Unique) ☐	Creme Forestiere ☐
Haricots Blancs ☐	Echalotes ☐	Poelee Campagnarde ☐	Pave Demi-Sel ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Pommes Sautées ☐	Rondele Nature ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Kiwi ☐	Bûche de Chèvre ☐	Yaourt Local Sur Lit de Fruits ☐		
	Biscuit Roule Fraise (Part) ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐	Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐	
Dimanche 16/11/2025 - Livraison: vendredi 14/11				
Salade Avocat Mais Tomate sce mayonnaise ☐	Terrine De Canard ☐	Macedoine De Legumes au Curry ☐	Salade De Betteraves ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Brochette De Volaille Sauce Maltaise ☐	Saute De Cerf Au Vin Rouge ☐	Paupiette De La Mer Sce Duglere ☐	Des Omelette Macaronis sce tomate PU ☐	Soupe Tourangelle ☐
Riz Creole ☐	Gratin de Bettes Muscade ☐	Epinars En Branches ☐	Delice De Camembert ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Fournol ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Madelon Chocolat ☐	
Salade De Fruits Frais ☐	Foret Noire ☐	Liegeois Cafe ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits ☐	Yaourt Nature ☐	Puree de Fruits SANS SUCRE ☐		Mirabelles au naturel SANS SUCRE ☐