

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Quiche Lorraine	☐
Escalope de Porc aux Herbes	☐
Poelee de Chou Frise	☐
Petit Suisse Nature	☐
Clementines	☐

Galantine De Volaille	☐
Ballotin de Volaille aux Legumes a la creme	☐
Pommes Rosti	☐
Saint Paulin a la Coupe	☐
Beignet Abricot	☐

Lundi 03/11/2025 - Livraison: lundi 03/11

Salade Mexicaine	☐
Filet De Lieu Sauce Homardine	☐
Carottes au Curry Moutarde	☐
Petit Moule Ail et Fines Herbes	☐
Mousse Mangue Maison	☐

Celeris Frais Remoulade Raisins Secs	☐
Omelette Au Fromage et Ratatouille (Plat Unique)	☐
Chanteneige	☐
Yaourt Aromatise	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute de Lentilles du Puy	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pruneaux Denoyautés au Naturel ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Rillettes Pur Porc	☐
Colin sauce Dieppoise	☐
Jardiniere De Legumes	☐
Fromage blanc battu	☐
Salade D'Agrumes a la Menthe	☐

Salade de Champignons Creme	☐
Ciboulette	☐
Tripes A La Portugaise	☐
Pommes De Terre A L'Anglaise	☐
Chaurce	☐
Tarte Nid D'Abeilles	☐

Mardi 04/11/2025 - Livraison: lundi 03/11

Carottes Rapees Persil	☐
Filet De Poulet sauce Suprême	☐
Semoule	☐
Saint Moret	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Sardines a l'Huile	☐
Quenelles Natures Courgettes	☐
Bechamel Ail Noix de Muscade (Plat Unique)	☐
Vache Picon	☐
Compote Pomme Cassis	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute Poireaux Pomme de Terre	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pomme Banane SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 05/11/2025 - Livraison: mercredi 05/11

Salade Coeur Palmiers Crevettes	☐
Pamplemousse Sce Cocktail	☐
Saute De Porc au Massale	☐
Papillons	☐
Yaourt Nature	☐
Pomme	☐

Tarte Thon Tomate	☐
Filet De Saumon Sauce Citron	☐
Agrumes Confits	☐
Poelee Villageoise	☐
Mimolette	☐
Tarte Bressane a la praline	☐

Salami	☐
Boulettes D'Agneau Sce Tomate	☐
Chou Rouge A La Lilloise	☐
Chantailou Ail et fines Herbes	☐
Compote Pomme Fraise C	☐

Salade Haricots Plats Mais	☐
Riz Cantonais Vegetarien (oeufs brunoise leg sce soja cib) PU	☐
Rondele Nature	☐
Creme Dessert Caramel (POT)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Tourangelles	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 06/11/2025 - Livraison: mercredi 05/11				
Salade de Pois Chiches a la Grecque ☐	Museau De Boeuf ☐	Salade Verte Mimolette ☐	Terrine De Poisson Coulis de Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Maquereau Sce Escabeche ☐	Paleron de Boeuf Braise ☐	Samoussas aux Legumes (en Plat) ☐	Crepes au Fromage (en Plat unique) ☐	Veloute d'Epinars ☐
Fondue de Poireaux ☐	Haricots Blancs Cocos au Jus ☐	Wok de Legumes Epices ☐	Carre Fondu Calcium ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Liegeois Cafe ☐	
Banane ☐	Tarte Au Chocolat ☐	Yaourt Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐				
Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 07/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Feuillete Jambon Fromage ☐	Celeris Frais Remoulade au Paprika ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Chou Fleur Vinaigrette aux Herbes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Hache De Veau A La Creme ☐	Escalope De Dinde Poivrons Mixes ☐	Rissoles Persil ☐	Brandade De Morue ☐	Soupe Paysanne ☐
Haricots Beurre Ail Basilic ☐	Ble Pilaf ☐	Pane Ble Fromager ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Tomme Grise ☐	Choux de Bruxelles ☐	Cake Aux Fruits Confits (Ind) ☐	
Kiwi ☐	Far Breton ☐	Rondele Aux Noix ☐		
		Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 08/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Langue de Porc en Gelee ☐	Chou Rape Pommes ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade De Pepinettes Persil Mayo ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Paupiette De Lapin Sauce Tomate ☐	Tilapia sce a l aneth et Ciboulette ☐	Saucisse Fumee ☐	Mitonne de Boeuf Epinars Haches ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Poelee Mediterranee ☐	Fenouil en Gratin ☐	Lentilles au Jus ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Saint Florentin ☐	Petit Moule Nature ☐	Compote De Poire C ☐	
Orange ☐	Crepe et Confiture ☐	Crème Dessert Vanille Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée de Mangue SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 09/11/2025 - Livraison: vendredi 07/11				
Salade Mais au Thon ☐	Pate En Crouste ☐	Salade Tomate Avocats Citronne ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Côte De Porc Sauce Robert ☐	Roti De Veau a L Espagnole ☐	Nuggets De Poulet Ketchup ☐	Merlu Batonnier Legumes aux ☐	Potage Savoyard ☐
Purée De Pois ☐	Poelee Maison De Choux Romanesco ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Carottes Jaunes Sce Citron (Plat ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Poivrons Champignons ☐	Brebicrème ☐	Unique) ☐	
Compotee D'Ananas Morceaux ☐	Buche Bleue ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	Tartare nature ☐	
	Tarte Aux Abricots ☐		Semoule au Lait (en Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Citron SANS SUCRE ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐				