

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Bacon	☐
Saute De Volaille au Jus	☐
Gratin de Brocolis	☐
Yaourt Nature	☐
Kiwi	☐

Cake Maison Olives Feta Poivron	☐
Rognons De Genisse Sauce Au Madère	☐
Poelee Forestiere	☐
Tomme Grise	☐
Tarte Mirabelles	☐

Lundi 27/10/2025 - Livraison: lundi 27/10

Salade de haricots Verts Coupes	☐
vinaigrette a l ail	☐
Tilapia Sauce Catalane	☐
Puree De Carottes	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Compote De Pommes C	☐

Sardines a l'Huile	☐
Oeufs Brouilles Tortis Couleurs sce	☐
Napolitaine (plat unique)	☐
Cantafras	☐
Mousse Coco Maison	☐

Potage Aurore SANS SEL	☐
Potage de Legumes Frais	☐
Potage Aurore	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Feuillete Au Fromage	☐
Saute D'Agneau Provencale	☐
Legumes a Tajine	☐
Petit Suisse Nature	☐
Pomme	☐

Saucisson Cuit A L'Ail	☐
Filet De Colin Sce Nicoise	☐
Pommes De Terre Sautees Rondelles	☐
Brie a la Coupe	☐
Chou Enrobe de Chocolat Noisette	☐

Mardi 28/10/2025 - Livraison: lundi 27/10

Salade De Pommes De Terre Olives	☐
Pane Moelleux Fromager	☐
Poelee Campagnarde	☐
Petit Moule Nature	☐
Yaourt Aromatise	☐

Salade Avocat Mais Tomate sce	☐
mayonnaise	☐
Cassolette H. Lingots Jus Au Thym Des	☐
de Jambon (Plat Unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Panna Cotta Maison Caramel	☐

Veloute d'Epinards SANS SEL	☐
Potage de Legumes Frais	☐
Veloute d'Epinards	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 29/10/2025 - Livraison: mercredi 29/10

Carottes Rapees Citron Persil	☐
Filet De Poulet a la Creme	☐
Flageolets	☐
Yaourt Nature	☐
Mirabelles Au Sirop	☐

Pizza Maison Provencale	☐
Calamars a la Romaine (Plat)	☐
Trio De Legumes aux Brocolis Ail	☐
Paprika	☐
Buchette Lait Melangé	☐
Tarte Tropezienne	☐

Fromage De Tete	☐
Cote De Porc Charcutiere	☐
Pennes	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Maquereaux Au Vin Blanc	☐
Boulettes Soja Tomate Purée Pois (Plat	☐
Unique)	☐
Brebicrème	☐
Compote Pommes Mirabelle C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Cressonniere	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 30/10/2025 - Livraison: mercredi 29/10				
Salade De Cervelas ☐	Salade Verte Mais Croutons ☐	Tarte Volaille Legumes ☐	Chou Blanc Noix Vinaigrette ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Oeufs Poches en Meurette ☐	Blanquette de Poissons Crevettes ☐	Steak De Boeuf Hache Beurre Persil ☐	Coquillettes Au Chorizo Poivrons (☐	Potage Dubarry ☐
Puree De Pommes De Terre Huile Olive ☐	Curry ☐	Echalotes ☐	Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Poelee Bettes Champignons ☐	Battonniere De Legumes Persillade ☐	Vache Picon ☐	
Poire HVE ☐	Edam A La Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote Pomme Banane C ☐	
	Tarte Aux Pommes ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 31/10/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Pate De Campagne ☐	Salade De Brocolis Feta ☐	Salade de Ble Olives ☐	Crepes Au Fromage ☐	Veloute du Potager SANS SEL ☐
Poitrine De Veau Farcie Sœuf Mornay ☐	Filet De Hoki Sauce Bearnaise ☐	Saucisses Knacks ☐	Emince De Volaille Brunoise de ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Boulgour ☐	Des de Potiron Beurre Persil ☐	Endives Bechamel ☐	Legumes (plat unique) ☐	Veloute du Potager ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Fromage a la Coupe ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Abricots Au Sirop Chantilly ☐	Brownie Chocolat Noix de Pecan ☐	Madeleines aux Oeufs ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 01/11/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Salade de Betteraves Pois Chiches ☐	Salade de Lentilles Des Emmenthal ☐	Mortadelle ☐	Terrine De Poisson Sauce Cocktail ☐	Soupe a l'oignon SANS CROUTONS ☐
Bouchee a la Reine ☐	Persil ☐	Poisson Meuniere ☐	Chili Vegetarien (Plat Unique) ☐	SANS FROMAGE SANS SEL
Riz Parfumé ☐	Filet Mignon De Porc Poivre Vert ☐	Poelee Meridionale ☐	Pave Demi-Sel ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Legumes Anciens ☐	Rondele Nature ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans Fromage ☐
Salade De Fruits Frais ☐	Coulommiers ☐	Flan Vanille (Pot) ☐		1/2 Baguette ☐
	Tarte Ananas Coco ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 02/11/2025 - Livraison: vendredi 31/10				
Terrine De Lapin Locale aux Noisettes ☐	Feuillete Jambon Fromage ☐	Chou Rouge Vinaigrette ☐	Salade De Haricots Rouges Oignons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gateau De Foie De Volaille Sauce Madere ☐	Paupiette De Veau Sauce Forestiere ☐	Filet de Merlu Curcuma ☐	Hachis Parmentier De Boeuf (Plat Unique) ☐	Potage Crecy ☐
Tortis Trois Couleurs ☐	Navets Glaces ☐	Petits Pois au Jus ☐		1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Saint Marcellin ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Delice De Camembert ☐	
Fruits Secs ☐	Eclair Au Cafe ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	Petit Suisse aux Fruits ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐				
Puree de Pomme Cerise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				