

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 16/09/2025 - Livraison: mardi 16/09

Pizza Maison Napolitaine	☐
Steak De Boeuf Hache sauce au Bleu	☐
Epinards En Branches A La Creme	☐
Noix de Muscade	☐
Petit Suisse Nature	☐
Poire	☐

Roulade de Volaille	☐
Carbonade De Porc	☐
Macaronis	☐
Brie a la Coupe	☐
Chou Creme a la Vanille Sce Caramel	☐

Celeris Des de Pomme Granny	☐
Filet de Hoki FROID sce Verte	☐
Salade de Lentilles FROIDE Echalote (en garniture d'accompagnement)	☐
Petit Moule Nature	☐
Liegeois Cafe	☐

Maquereaux Au Vin Blanc	☐
Boulettes Soja Tomate Puree Crecy (Plat Unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Yaourt Aromatise	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute de Lentilles du Puy	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Puree de Pomme Fraise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 17/09/2025 - Livraison: mardi 16/09

Salade Fond Artichaut Mais	☐
Mozzarella	☐
Coeur De Boeuf Sauce Madere	☐
Haricots Cocos	☐
Yaourt Nature	☐
Raisin	☐

Salami	☐
Saute De Poulet Grand-Mère	☐
Pommes De Terre Vapeur	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Bavarois Framboise	☐

Concombres Sauce Bulgare	☐
Poisson Meuniere	☐
Melange Asiatique	☐
Brebicrème	☐
Petit Suisse aux Fruits	☐

Salade de Boulgour au Surimi	☐
Mayonnaise	☐
Cassolette Oeufs Brouilles /	☐
Champignons Persillade (Plat Unique)	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Quebecquois	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐
 Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 18/09/2025 - Livraison: jeudi 18/09

Salade Haricots Rouges Pois Chiches	☐
Oignons	☐
Tilapia Sauce Maltaise	☐
Trio De Legumes aux Brocolis	☐
Fromage blanc battu	☐
Salade De Fruits Frais	☐

Salade Mexicaine au Paprika	☐
Cuisse De Poulet Rotie Aux Herbes	☐
Gratin de Bettes au Lait Fermier Bio	☐
Saint Florentin	☐
Far Breton	☐

Salade De Tomates Ail Basilic	☐
Chipolatas	☐
Pommes De Terre Rissolees	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Liegeois Vanille	☐

Rillettes Pur Porc	☐
Coquillettes Au Chorizo Poivrons (Plat Unique)	☐
Vache Picon	☐
Compote Pommes Coing	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Tourangelle	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pruneaux Denoyautes au Naturel ☐
 Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 19/09/2025 - Livraison: jeudi 18/09				
Feuillete Hot Dog Ketchup (volaille) ☐	Pate En Croute ☐	Salade De Mais Soja Avocat Sce ☐	Carottes Rapees Citron Confit ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope De Dinde Sauce Roquefort ☐	Brochette De Poisson sauce Citron ☐	Cocktail ☐	Boulettes De Boeuf Des Patates ☐	Potage Savoyard ☐
Poelee Campagnarde ☐	Puree De Celeris ☐	Courgettes Farcies ☐	Douces Curry(Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Cantal ☐	Riz ☐	Tartare nature ☐	
Banane ☐	Tarte Aux Fruits De La Passion ☐	Chantaillou Ail et fines Herbes ☐	Madelon Chocolat ☐	
		Creme Caramel (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 20/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Taboule ☐	Champignons A La Grecque ☐	Tarte Volaille Legumes ☐	Pate De Campagne ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Colin Sauce Nantua ☐	Roti De Veau Citron Miel et Thym ☐	Escalope De Dinde Viennoise ☐	Emince Poireaux Bechamel Des de ☐	Soupe Dauphinoise ☐
Haricots Beurre Echalotes ☐	Ble Pilaf ☐	Brunoise du Soleil ☐	Jambon (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Carre De L'Est ☐	Rondele Nature ☐	Pave Demi-Sel ☐	
Pomme HVE Locale ☐	Fondant Chocolat (Part) ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 21/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Salade Verte Douceur Des de Mimolette ☐	Terrine De Canard ☐	Salade De Pommes De Terre Aux Lardons ☐	Terrine De Poisson Sauce Verte ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Couscous Poulet Merguez ☐	Filet de Saumon sauce Crevettes ☐	Cote De Porc Sauce a l Ancienne ☐	Coudes Bolognaise (Plat Unique) ☐	Veloute d'Epinards ☐
Semoule ☐	Poelee De Legumes Anciens ☐	Duo de Courgettes Jaunes et Vertes basilic ☐	Delice De Camembert ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Chevre Frais Local ☐	Cancoillotte à l'Ail ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	
Mirabelles Au Sirop ☐	Gateau Basque ☐	Compote Abricots C ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 22/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Crepes Au Fromage ☐	Salade Betteraves Noix Raisins Secs ☐	Mortadelle Cornichons ☐	Salade De Lentilles Gribiche ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Omelette Piperade ☐	Saute de Boeuf 4 Epices Oignons ☐	Merlu a la Creme Paprika ☐	Des de Volaille / Poelee Legumes ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Chou Fleur Vapeur Beurre Persil ☐	Risotto Cremeux Aux Champignons ☐	Puree De Carottes Basilic ☐	Villageoise Creme Estragon ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Reblochon au lait cru ☐	Petit Moule Ail et Fines Herbes ☐	Chanteneige ☐	
Pêche Au Sirop ☐	Tarte Aux Pommes ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes Abricots SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				