

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 09/09/2025 - Livraison: mardi 09/09

Cake Maison Noix Fromage Oignons	☐
Fricassee De Colin aux Champignons	☐
Navets Glaces	☐
Fromage Blanc Nature	☐
Abricots Au Sirop	☐

Coleslaw	☐
Boulettes D'Agneau Creme Ail	☐
Tortis Trois Couleurs	☐
Buchette Lait Melangé	☐
Paris Brest	☐

Terrine De Legumes Coulis de Tomate	☐
Menthe	☐
Assiette de Charcuteries (en Plat)	☐
Salade de Lentilles FROIDES Echalote (en garniture d'accompagnement)	☐
Saint Moret	☐
Flan Pistache Maison	☐

Pate De Foie	☐
Cassiolette Oeufs Durs Florentine (Plat Unique)	☐
Vache Picon	☐
Compote D'Ananas POT	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Aurore	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Abricots au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 10/09/2025 - Livraison: mardi 09/09

Salade Avocat Mais Tomate sauce mayonnaise	☐
Tripes a la Tomate	☐
Pommes De Terre Vapeur	☐
Yaourt Nature	☐
Banane	☐

Rosette	☐
Aile de Raie Beurre Citron	☐
Fondue de Carottes Huile Olive Persil	☐
Edam A La Coupe	☐
Gâteau Maison Fromage Blanc	☐

Betteraves Rouges Vinaigrette a l'Echalote	☐
Escalope de Porc Sauce Dijonnaise	☐
Haricots Rouges	☐
Chantailou Ail et fines Herbes	☐
Compote Pomme Fraise C	☐

Tarte Thon Tomate	☐
Des de Volaille Brocolis (Plat Unique)	☐
Rondele Nature	☐
Liegeois Chocolat	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Crème de Courgettes	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 11/09/2025 - Livraison: jeudi 11/09

Salade D'Oeufs Durs Sauce Cocktail	☐
Boulettes de Soja Sauce Tomate	☐
Gratin de Potiron a la Muscade	☐
Petit Suisse Nature	☐
Prunes	☐

Pate En Crouste	☐
Paleron De Boeuf Epices	☐
Choux de Bruxelles	☐
Gouda A La Coupe	☐
Mille Feuilles	☐

Salade Comtoise	☐
Aubergines Farcies ss Porc sauce tomate (PU)	☐
Pave Demi-Sel	☐
Compote Pomme Cassis	☐

Salade De Mais Soja Poivrons	☐
Assiette de Poisson Legumes du Soleil (plat unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Mousse Chocolat (Pot)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Soupe Cressonniere	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Purée De Pêches SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 12/09/2025 - Livraison: jeudi 11/09				
Tarte aux Oignons et Lardons ☐	Salade De Cervelas ☐	Salsifis Vinaigrette Moutarde Persil ☐	Tzatziki de Concombre (fromage blanc, citron, menthe) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet De Poulet Teriyaki ☐	Paupiette De Saumon Sce Duglere ☐	Croque Monsieur ☐	Cappelletti A La Viande Sce Forestiere (En Plat Unique) ☐	Potage Dubarry ☐
Wok de Legumes ☐	Riz ☐	Salade Verte (en Garniture) ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Chevre Frais Local ☐	Rondele Aux Noix ☐	Des de Poire Au Sirop (pot) ☐	
Salade D Agrumes a la Menthe ☐	Tarte Aux Myrtilles ☐	Flan Vanille (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				Mini Cake Citron SANS SUCRE ☐
Samedi 13/09/2025 - Livraison: vendredi 12/09				
Sardines a l'Huile ☐	Fromage De Tete ☐	Salade De Pepinettes Mais Feta ☐	Salade de Tomates Ciboulette ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saucisson Chaud au Vin Rouge ☐	Steak De Thon Sce Homardine ☐	Boulettes De Boeuf Sauce Catalane ☐	Tortilla de P.de Terre Sce Provencale (Plat Unique) ☐	Veloute du Potager ☐
Flageolets au Thym ☐	Semoule ☐	Poelee Meridionale ☐	Cancoillotte Portion ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Tomme Grise ☐	Petit Moule Nature ☐	Liegeois Cafe ☐	
Raisin ☐	Eclair Au Chocolat ☐	Yaourt Aromatise ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				Puree de Mangue SANS SUCRE ☐
Dimanche 14/09/2025 - Livraison: vendredi 12/09				
Crepes Au Fromage ☐	Salade d'Endives vinaigrette ☐	Salade Haricots Cocos Echalote Persil ☐	Pate Forestier ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Saute De Veau a la Creme ☐	Moules a l'Espanole ☐	Nuggets De Poulet ☐	Hachis Parmentier De Boeuf Dubarry ☐	Soupe Legumes Vermicelles ☐
Fenouil a L'Ail ☐	Frites ☐	Courgettes Fraiches Provençales ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Brebicrème ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	
Poire Au Sirop Chantilly ☐	Gaufre nature ☐	Flan Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐
Lundi 15/09/2025 - Livraison: vendredi 12/09				
Taboule ☐	Radis Eminces ☐	Salade Verte aux Oignons Rissoles ☐	Salade Coeurs De Palmier Mais Olives Noires ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope De Dinde au Curry ☐	Saucisse De Strasbourg ☐	Falafels (Plat) ☐	Marmite Quenelles De Brochet Riz sce aux Ecrevisses ☐	Potage Crecy ☐
Haricots Verts Persillade ☐	Chou Vert Poelee Pommes de Terre ☐	Curry De Patates Douces Au Lait Coco ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Saint Paulin a la Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Compote De Pommes C ☐	
Pomme Au Four a la Confiture ☐	Beignet Aux Pommes ☐	Crème Dessert Vanille Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				Pomme au Naturel Sans Sucre ☐