

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Taboule	☐
Escalope De Dinde au Curry	☐
Haricots Verts Persillade	☐
Fromage blanc battu	☐
Pomme Au Four a la Confiture	☐

Radis Eminces	☐
Saucisse De Strasbourg	☐
Chou Vert Poelee Pommes de Terre	☐
Saint Paulin a la Coupe	☐
Beignet Aux Pommes	☐

Lundi 15/09/2025 - Livraison: lundi 15/09

Salade Verte aux Oignons Rissoles	☐
Falafels (Plat)	☐
Curry De Patates Douces Au Lait Coco	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Creme Dessert Vanille Pot	☐

Salade Coeurs De Palmier Mais Olives Noires	☐
Marmite Quenelles De Brochet Riz sce aux Ecrevisses	☐
Cantafras	☐
Compote De Pommes C	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Crecy	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Pomme au Naturel Sans Sucre ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Pizza Maison Napolitaine	☐
Steak De Boeuf Hache sauce au Bleu	☐
Epinards En Branches A La Creme	☐
Noix de Muscade	☐
Petit Suisse Nature	☐
Poire	☐

Roulade de Volaille	☐
Carbonade De Porc	☐
Macaronis	☐
Brie a la Coupe	☐
Chou Creme a la Vanille Sce Caramel	☐

Mardi 16/09/2025 - Livraison: lundi 15/09

Celeris Des de Pomme Granny	☐
Filet de Hoki FROID sce Verte	☐
Salade de Lentilles FROID Echalote (en garniture d'accompagnement)	☐
Petit Moule Nature	☐
Liegeois Cafe	☐

Maquereaux Au Vin Blanc	☐
Boulettes Soja Tomate Purée Crecy (Plat Unique)	☐
Carre Fondu Calcium	☐
Yaourt Aromatisé	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Veloute de Lentilles du Puy	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐
Purée de Pomme Fraîse SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 17/09/2025 - Livraison: mercredi 17/09

Salade Fond Artichaut Mais	☐
Mozzarella	☐
Coeur De Boeuf Sauce Madere	☐
Haricots Cocos	☐
Yaourt Nature	☐
Raisin	☐

Salami	☐
Saute De Poulet Grand-Mère	☐
Pommes De Terre Vapeur	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Bavarois Framboise	☐

Concombres Sauce Bulgare	☐
Poisson Meuniere	☐
Melange Asiatique	☐
Brebicrème	☐
Petit Suisse aux Fruits	☐

Salade de Boulgour au Surimi	☐
Mayonnaise	☐
Cassolette Oeufs Brouilles / Champignons Persillade (Plat Unique)	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Chocolat (Pot)	☐

Potage de Legumes Frais	☐
Potage Quebecquois	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐
Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Purée de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 18/09/2025 - Livraison: mercredi 17/09				
Salade Haricots Rouges Pois Chiches☐ Oignons☐ Tilapia Sauce Maltaise☐ Trio De Legumes aux Brocolis☐ Fromage blanc battu☐ Salade De Fruits Frais☐	Salade Mexicaine au Paprika☐ Cuisse De Poulet Rotie Aux Herbes☐ Gratin de Bettes au Lait Fermier Bio☐ Saint Florentin☐ Far Breton☐	Salade De Tomates Ail Basilic☐ Chipolatas☐ Pommes De Terre Rissolees☐ Petit Moule aux Noix☐ Liegeois Vanille☐	Rillettes Pur Porc☐ Coquillettes Au Chorizo Poivrons (Plat Unique)☐ Vache Picon☐ Compote Pommes Coing☐	Potage de Legumes Frais☐ Soupe Tourangelles☐ 1/2 Baguette☐
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI)☐ Purée De Pommes De Terre☐ Pruneaux Denoyautés au Naturel☐ Fruits☐ Yaourt Nature☐ Purée de Fruits SANS SUCRE☐				
Vendredi 19/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Feuilleté Hot Dog Ketchup (volaille)☐ Escalope De Dinde Sauce Roquefort☐ Poelee Campagnarde☐ Yaourt BIO Nature☐ Banane☐	Pate En Crouste☐ Brochette De Poisson sauce Citron☐ Purée De Celeris☐ Cantal☐ Tarte Aux Fruits De La Passion☐	Salade De Mais Soja Avocat Sée☐ Cocktail☐ Courgettes Farcies☐ Riz☐ Chantailles Ail et fines Herbes☐ Crème Caramel (Pot)☐	Carottes Râpées Citron Confit☐ Boulettes De Boeuf Des Patates☐ Douces Curry(Plat Unique)☐ Tartare nature☐ Madelon Chocolat☐	Potage de Legumes Frais☐ Potage Savoyard☐ 1/2 Baguette☐
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI)☐ Purée De Pommes De Terre☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE☐ Fruits☐ Yaourt Nature☐ Purée de Fruits SANS SUCRE☐				
Samedi 20/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Taboule☐ Colin Sauce Nantua☐ Haricots Beurre Echalotes☐ Fromage Blanc Faisselle☐ Pomme HVE Locale☐	Champignons A La Grecque☐ Roti De Veau Citron Miel et Thym☐ Ble Pilaf☐ Carre De L'Est☐ Fondant Chocolat (Part)☐	Tarte Volaille Legumes☐ Escalope De Dinde Viennoise☐ Brunoise du Soleil☐ Rondele Nature☐ Flan Vanille (Pot)☐	Pate De Campagne☐ Emince Poireaux Bechamel Des de☐ Jambon (Plat Unique)☐ Pave Demi-Sel☐ Yaourt aux Fruits☐	Potage de Legumes Frais☐ Soupe Dauphinoise☐ 1/2 Baguette☐
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI)☐ Purée De Pommes De Terre☐ Purée de Pommes Coing SANS SUCRE☐ Fruits☐ Yaourt Nature☐ Purée de Fruits SANS SUCRE☐				
Dimanche 21/09/2025 - Livraison: vendredi 19/09				
Salade Verte Douceur Des de Mimolette☐ Couscous Poulet Merguez☐ Semoule☐ Yaourt Nature☐ Mirabelles Au Sirop☐	Terrine De Canard☐ Filet de Saumon sauce Crevettes☐ Poelee De Legumes Anciens☐ Chevre Frais Local☐ Gâteau Basque☐	Salade De Pommes De Terre Aux Lardons☐ Côte De Porc Sauce a l'Ancienne☐ Duo de Courgettes Jaunes et Vertes basilic☐ Cancoillotte à l'Ail☐ Compote Abricots C☐	Terrine De Poisson Sauce Verte☐ Coues Bolognaise (Plat Unique)☐ Delice De Camembert☐ Flan Nappe Caramel (Pot)☐	Potage de Legumes Frais☐ Veloute d'Épinards☐ 1/2 Baguette☐
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI)☐ Purée De Pommes De Terre☐ Mirabelles au naturel SANS SUCRE☐ Fruits☐ Yaourt Nature☐ Purée de Fruits SANS SUCRE☐				