

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 01/07/2025 - Livraison: mardi 01/07

Chou Rape sauce Moutarde A L Ancienne ☐	Maquereaux Au Citron ☐	Charcuterie ☐	Haricots Blancs aux Poivrons ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet de Merlu Sauce Normande ☐	Tripes A La Portugaise ☐	Roti De Dinde Jus aux Herbes ☐	Oeufs Brouilles Legumes a Tajine (Plat Unique) ☐	Creme Forestiere ☐
Pates Coudes ☐	Pommes De Terre Vapeur ☐	Puree De Courgettes ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Saint Moret ☐	Gateau De Semoule (POT) ☐	
Abricots Sirop Creme Anglaise ☐	Crepes Au Chocolat ☐	Creme Dessert Praline (POT) ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Madeleine Sans Sucre ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 02/07/2025 - Livraison: mardi 01/07

Pizza Maison Provencale ☐	Pate De Foie ☐	Salade Verte Maïs et Fromage ☐	Salade de PDT Tomates Concombres ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Côte De Porc Sauce Robert ☐	Saute De Boeuf au paprika ☐	Cuisse de Poulet Rotie Froide ☐	Sce Cocktail ☐	Soupe Cressonniere ☐
Trio De Legumes ☐	Boulgour ☐	Mayonnaise ☐	Effiloche de Colin Epinards Haches ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Buche Bleue ☐	Salade Papillons Au Persil (Garniture d Accompagnement) ☐	sce Aurore (plat unique) ☐	Salade Verte Au Mais SANS SEL ☐
Pasteque ☐	Biscuit Roule Fraise (Part) ☐	Chantailou Ail et fines Herbes ☐	Rondele Nature ☐	
		Yaourt BIO Aromatise ☐	Liegeois Vanille ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Pruneaux Denoyautés au Naturel ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 03/07/2025 - Livraison: jeudi 03/07

Salade Coeurs De Palmier Mais Olives Noires ☐	Fromage De Tete ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Medaillon de Surimi Mayonnaise ☐	Soupe Paysanne SANS SEL ☐
Brochette De Dinde Sce Ancienne ☐	Petit Sale Aux Lentilles (Plat Unique) ☐	Beignet De La Mer ☐	Raviolis Frais au Fromage sce Tomate (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Riz Basmati ☐	Brie a la Coupe ☐	Poelee Campagnarde ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Soupe Paysanne ☐
Petit Suisse Nature ☐	Tarte Aux Pommes ☐	Pave Demi-Sel ☐	Flan Nappe Caramel (Pot) ☐	1/2 Baguette ☐
Pêche ☐		Fromage Blanc Vanille ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 04/07/2025 - Livraison: jeudi 03/07				
Chorizo ☐	Terrine De Poisson Sauce Creme ☐	Quiche Lorraine ☐	Salade De Betteraves ☐	Veloute Poireau Pomme de Terre ☐
Paupiette de Veau Jus Aux Oignons ☐	Citron Ciboulette ☐	Saucisse De Toulouse ☐	Salade Ble au Poulet Tomate Petits ☐	SANS SEL ☐
Puree De Pommes De Terre ☐	Steak De Thon Marseillaise ☐	Chou Fleur au Curry ☐	Pois Feta (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Veloute Nature ☐	Gratin de Poireaux ☐	Rondele Aux Noix ☐	Portion Mme Loic ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Fruits Secs ☐	Tomme Grise ☐	Compote De Pommes C ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	1/2 Baguette ☐
	Pasteis De Nata ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE (contient de l'aspartame) ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 05/07/2025 - Livraison: vendredi 04/07				
Salade de Pois Chiches A l'Orientale ☐	Chou Rouge aux Pommes ☐	Museau De Boeuf ☐	Taboule Maison ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Oeufs Durs A La Tomate ☐	Carbonade De Porc Flamande ☐	Steak De Boeuf Hache Maitre D'Hôtel ☐	Quenelles de Brochet Haricots Verts ☐	Potage Dubarry ☐
Duo de Courgettes ☐	Frites ☐	Haricots Rouges Sauce Tomate ☐	Sce Blanche Echalotes (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Mimolette ☐	Cancoillotte Portion ☐	Petit Moule Nature ☐	
Nectarine ☐	Tarte Briochee au Sucre ☐	Liegeois Cafe ☐	Compote De Peche C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 06/07/2025 - Livraison: vendredi 04/07				
Tarte Au Fromage ☐	Jambon Blanc Cornichons ☐	Salade de Tomates vinaigrette ☐	Salade de Champignons a la Creme ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tilapia Sauce Citron Estragon ☐	Roti De Veau a L Espagnole ☐	Balsamique ☐	Farfalles Carbonara ☐	Creme de Courgettes ☐
Poelee Meridionale ☐	Semoule ☐	Escalope De Dinde Viennoise ☐	Tartare nature ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Buche Du Pilat ☐	Puree De Brocolis ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	
Salade Ananas Fruits Rouges Menthe ☐	Bavarois Poires ☐	Brebicrème ☐		
		Madeleines aux Oeufs ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 07/07/2025 - Livraison: vendredi 04/07				
Andouille Noire ☐	Crepes au Jambon Fromage ☐	Fonds D'Artichauts Oeuf Dur ☐	Salade De Haricots Beurre Vinaigrette ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Filet De Poulet Sce Roquefort ☐	Poisson Meuniere ☐	Mayonnaise ☐	Echalotes ☐	Potage Aurore ☐
Carottes Fondantes ☐	Brunoise du Soleil ☐	Boeuf Braise FROID Vinaigrette ☐	Tresse au Fromage (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Coulommiers ☐	Salade de Pommes de Terre Sce ☐	Cantafras ☐	Salade De Haricots Beurre vtt SANS SEL ☐
Pomme HVE ☐	Gateau Maison Citron ☐	Cocktail (garniture) ☐	Yaourt Aromatise ☐	
		Petit Moule aux Noix ☐		
		Mousse Cafe Maison ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) HORS D'OEUVRE ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc 2 tranches (PLAT GARNI) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				