

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 20/12/2022 - Livraison: mardi 20/12

Salade Betteraves Rouges Feta Basilic ☐	Salade Mexicaine ☐	Feuillete Dubarry ☐	Salami ☐	Soupe Cressonniere ☐
Truite Meuniere ☐	Boeuf Braise au Vin Rouge ☐	Chipolatas Grillees ☐	Trio de Legumes Des de Volaille au Jus (plat unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes De Terre Persillees ☐	Legumes Anciens ☐	Ble ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Brie a la Coupe ☐	Portion Mme Loic ☐	Flan Pistache Maison ☐	
Kiwi ☐	Eclair Au Chocolat ☐	Pain d Epices ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Chocolat SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Mercredi 21/12/2022 - Livraison: mardi 20/12

Salade Verte Mimolette ☐	Pate De Foie ☐	Crepes Au Jambon ☐	Emince de Poireaux Vinaigrette a l Ancienne ☐	Potage Dubarry ☐
Boulettes de Veau au Cumin ☐	Filet de Merlu Sauce Provencale ☐	Brochette De Volaille Sauce Miroton ☐	Tarte aux Oignons et Lardons (En Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Cocos Ail Persil ☐	Poelee Villageoise ☐	Tortis ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Petit Moule Nature ☐	Crepe Dessert Praline ☐	
Salade D Agrumes ☐	Moelleux aux Fruits (Part) ☐	Yaourt aux Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes Coing SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Jeudi 22/12/2022 - Livraison: jeudi 22/12

Andouille Noire ☐	Coleslaw ☐	Salade De Mache Aux Noix ☐	Taboule Tutti Frutti ☐	Veloute du Potager ☐
Daurade Royale Sauce Homardine ☐	Tripes au Vin Blanc ☐	Steak De Boeuf Hache Sauce au Poivre ☐	Omelette / Epinards Haches Creme (En Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Beurre ☐	Tagliatelles ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Petit Moule aux Noix ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Carre De L'Est ☐	Vache Picon ☐	Compote De Fruits C ☐	
Peché au Sirop Chantilly ☐	Mille Feuilles ☐	Liegeois Chocolat ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 23/12/2022 - Livraison: jeudi 22/12				
Champignons A La Grecque ☐	Pate De Campagne ☐	Tarte aux Légumes ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Veloute d Asperges ☐
Nuggets De Volaille ☐	Blanquette de Poissons et Fruits de ☐	Escalope de Porc sce Tomate ☐	Assiette Agneau Legumes Grilles (Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Semoule aux Amandes ☐	Mer ☐	Garniture De Celeris Persillade ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Riz ☐	Pave Demi-Sel ☐	Chantaillou ☐	
Tarte Poire Amandine ☐	Tomme Grise ☐	Creme Dessert Vanille Pot ☐	Banane ☐	
	Yaourt Aromatise ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Madeleines aux Oeufs SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
			Yaourt Nature ☐	
Samedi 24/12/2022 - Livraison: vendredi 23/12				
Jambon au Torchon Cornichon (1 tranche) ☐	Salade Verte Aux Croutons ☐	Celeris Frais Remoulade Raisins Secs ☐	Salade de Moules et riz a L Ail ☐	Potage Crecy ☐
Saucisse Fumee au Jus ☐	Ballotin de Volaille Legumes Sauce a l ☐	Hachis Parmentier Puree P de Terre ☐	Colin a la Figue ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Flageolets au Beurre ☐	Ancienne ☐	Chou Fleur (Plat Unique) ☐	Poelee de Legumes Maison ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Salsifs Ail et Persil ☐	Rondele Au Poivre ☐	Petit Cotentin Nature ☐	
Orange ☐	Saint Nectaire ☐	Compote De Fruits C ☐	Oeufs au Lait (Pot) ☐	
	Fondant Chataigne (Part) ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐			Cocktail de Fruits au Naturel Menthe SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 25/12/2022 - Livraison: vendredi 23/12				
Fonds D'Artichauts Vinaigrette Curry ☐	Mousse De Canard ☐	Salade De Pommes De Terre Oeuf Dur ☐	Falafels / Stick Mayonnaise ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Tortellinis Ricotta Epinars Sce ☐	Dinde Rotie Sauce Creme de Marrons ☐	Basilic ☐	Des de Colin Oseille Petits Pois ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tomate Cremeuse (Plat Unique) ☐	Pommes Dauphines ☐	Oeufs Poches en Meurette ☐	Carottes (plat unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Brillat Savarin ☐	Poelee Campagnarde ☐	Rondele Au Bleu ☐	
Carpaccio d'Ananas ☐	Macaron Vanille Framboise ☐	Samos ☐	Yaourt Local Sur Lit de Fruits ☐	
		Creme Caramel (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐			Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 26/12/2022 - Livraison: vendredi 23/12				
Salade De Riz Exotique ☐	Pate En Croute 100 % Volaille ☐	Demi Pomelo ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Potage Quebecquois ☐
Paupiette De Veau Jus aux Herbes ☐	Saute De Sanglier Aux Baies Roses ☐	Quenelles De Brochet Sauce Aurore ☐	Gratin de Coquillettes au Jambon (Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee de Chou Frise ☐	Lentilles ☐	Haricots Verts ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Bûche de Chèvre ☐	Rondele Aux Noix ☐	Carre Fondu Calcium ☐	
Poire au Naturel Sauce Chocolat ☐	Tarte Tropezienne ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	Compote De Fruits C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐			Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				