

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Maquereaux A La Moutarde	☐
Filet de Merlu Sauce Provencale	☐
Tagliatelles	☐
Fromage Blanc Nature	☐
Ananas Frais	☐

Salade Betteraves Mais	☐
Omelette Fraiche au Fromage	☐
Haricots Verts	☐
Cantal	☐
Flan Pâtissier	☐

Lundi 05/12/2022 - Livraison: lundi 05/12

Salade Verte Aux Gesiers Confits	☐
Langue De Boeuf Sauce Tartare	☐
Pommes De Terre Vapeur	☐
Chantailou	☐
Creme Dessert Praline	☐

Demi Pomelo	☐
Cassiolette Petits Pois Chorizo Des de	☐
Jambon (Plat Unique)	☐
Petit Cotentin Ail Fines Herbes	☐
Gateau De Semoule Nappe (POT)	☐

Soupe De Poisson SANS CROUTONS SANS FROMAGE	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
 Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Salade Waldorf	☐
Oeufs Brouilles	☐
Endives Bechamel	☐
Veloute Nature	☐
Pomme	☐

Quiche Lorraine	☐
Potée Lorraine (Plat Unique)	☐
Carre De L'Est	☐
Foret Noire	☐

Mardi 06/12/2022 - Livraison: lundi 05/12

Pate De Campagne	☐
Blanquette de Poisson	☐
Riz	☐
Portion Mme Loic	☐
Flan Vanille (Pot)	☐

Emince de Poireaux Vtt moutarde a l	☐
Ancienne	☐
Marmite De Volaille P de Terre Sce	☐
Aurore (en Plat Unique)	☐
Cantafras	☐
Mousse Mangue Maison	☐

Veloute d'Epinars	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
 Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 07/12/2022 - Livraison: mercredi 07/12

Roulade de Porc aux Pistaches	☐
Filet De Lieu Sauce Aurore	☐
Chou Fleur Vapeur	☐
Fromage Blanc Faisselle	☐
Poire au Naturel Chocolat Amandes	☐

Salade De Riz Sawai (Ananas Mais Celeris)	☐
Boudin Noir	☐
Puree De Celeris	☐
Gouda A La Coupe	☐
Chausson Aux Pommes	☐

Salade Verte Aux Croutons	☐
Cuisse De Poulet au Vinaigre	☐
Pennes	☐
Vache Picon	☐
Yaourt BIO Aromatise	☐

Oeufs Durs Mayonnaise	☐
Assiette Boulettes de Veau Battonniere	☐
de Legumes (Plat Unique)	☐
Rondele Au Bleu	☐
Gateau de Riz Nappe (pot)	☐

Potage Savoyard	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel Menthe SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
 Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 08/12/2022 - Livraison: mercredi 07/12				
Salade De Mache Aux Noix ☐	Sardines a l'Huile ☐	Celeris Frais Remoulade ☐	Crepes Au Fromage ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans ☐
Pane Ble Fromage Epinard ☐	Roti De Veau aux Champignons ☐	Chipolatas ☐	Tortis aux Fruits de Mer Persillade ☐	Fromage
Poelee de Fenouil ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Flageolets au Thym ☐	(Plat Unique)	Potage de Legumes Frais ☐
Yaourt Nature ☐	Fourme D'Ambert ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Petit Moule aux Noix ☐	1/2 Baguette ☐
Kiwi ☐	Chou Enrobe de Chocolat ☐	Flan Caramel Pot ☐	Compote De Fruits C ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Yaourt Nature ☐				
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Fruits ☐				
Vendredi 09/12/2022 - Livraison: vendredi 09/12				
Salade De Cervelas ☐	Salade Pommes de Terre Oignons ☐	Coleslaw ☐	Tarte Aux Poireaux ☐	Veloute Napolitain ☐
Hache d'Agneau Sauce Creme Ail ☐	Filet de Merlu sauce Citron Curcuma ☐	Pommes De Terre Farcies Sauce ☐	Gratin de Courge Chorizo Jambon ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Coquillettes ☐	Melange Asiatique ☐	Tomate (Plat Unique) ☐	(Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Brie a la Coupe ☐	Samos ☐	Rondele Au Poivre ☐	
Clementines ☐	Tarte Pommes Et Noix ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 10/12/2022 - Livraison: vendredi 09/12				
Salade De Haricots Verts Persillade ☐	Salade Verte ☐	Jambon Blanc Cornichons ☐	Salade de Chou Rouge Olives Noires ☐	Potage Saint Germain ☐
Filet De Poulet Sce Colombo ☐	Tartiflette (Plat Unique) ☐	Cabillaud a la Provencale ☐	Poelee Villageoise Omelette Fromage(☐	Potage de Legumes Frais ☐
Lentilles ☐	Saint Florentin ☐	Salsifis aux Champignons ☐	Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Eclair Au Cafe ☐	Rondele Aux Noix ☐	Chantailou ☐	
Banane ☐		Petit Suisse Aromatisé ☐	Liegeois Chocolat ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Chocolat SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐				
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 11/12/2022 - Livraison: vendredi 09/12				
Nems ☐	Saucisson Brioche ☐	Fond D'Artichauts Mayonnaise ☐	Salade Mexicaine ☐	Soupe des Maraichers ☐
Filet Mignon De Porc Sauce Grand ☐	Lapin A La Moutarde ☐	Steak De Boeuf Hache Sauce au Poivre ☐	Assiette de Colin Epinards Bechamel ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Mere ☐	Macaronis ☐	Riz ☐	Curry (plat unique)	1/2 Baguette ☐
Chou Rouge aux Pommes ☐	Montboissie ☐	Camembert Portion ☐	Pave Demi-Sel ☐	
Fromage Blanc Nature ☐	Far Breton ☐	Liegeois de Fruits ☐	Creme Dessert Praline ☐	
Peché au Sirop Chantilly ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Poire au Naturel Fleur Oranger SANS SUCRE ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				