

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Nems ☐	Salade de Riz Espagnole ☐	Jambon Persille ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Veloute Napolitain ☐
Hoki Sauce Basilic ☐	Escalope de Porc sauce Moutarde ☐	Cuisse De Poulet au Vinaigre ☐	Omelette Fromage Tortis Sce Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Mediterraneenne ☐	Navets Glaces ☐	Gratin Dauphinois ☐	(Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Rondele Aux Noix ☐	
Ananas Au Sirop ☐	Beignet Aux Pommes ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	Riz Au Lait (Pot) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Poire au Naturel Fleur Oranger SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mardi 03/01/2023 - Livraison: lundi 02/01

Salade De Haricots Blancs ☐	Pate Forestier ☐	Champignons A La Grecque ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Potage Saint Germain ☐
Filet de Merlu sauce Mascarine ☐	Roti De Dinde Sauce Estragon ☐	Paupiette De Veau au Jus ☐	Boulettes Agneau Legumes Grillés ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Chou Fleur Vapeur Huile Olive ☐	Lentilles ☐	Pommes De Terre Sautées ☐	(Plat Unique)	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Fournol ☐	Petit Cotentin Nature ☐	Rondele Au Bleu ☐	
Pomme Egalim Locale ☐	Biscuit Maison Creme de Marrons ☐	Liegeois de Fruits ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Maison Edulcore ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 04/01/2023 - Livraison: mercredi 04/01

Flammekueche Maison ☐	Salade De Mache aux Croutons ☐	Chou Blanc Rape Raisins Secs ☐	Saucisson Cuit A L'Ail ☐	Soupe des Maraichers ☐
Oeufs Poches Sce Provencale ☐	Saute De Porc A L'Ancienne ☐	Steak de Boeuf Hache sce Moutarde ☐	Tarte Saumon Ciboulette (en Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Petits Pois Aux Oignons ☐	Pates Coudes ☐	Choux de Bruxelles aux Lardons ☐	Unique)	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Boisettin Vache ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Brebicrème ☐	
Poire au Naturel Sauce Chocolat ☐	Tiramisu ☐	Compote De Fruits C ☐	Panna Cotta Maison Aux Fruits ☐	
			Rouges	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 05/01/2023 - Livraison: mercredi 04/01				
Salade De Pommes De Terre Aux Harengs ☐	Salade De Cervelas ☐	Carottes Rapees Persil ☐	Terrine de Légumes Mayonnaise ☐	Potage Andalou ☐
Endives Au Jambon (Plat Unique) ☐	Roti De Veau Sauce Au Madère ☐	Filet De Colin Sce Citron Aneth ☐	Risotto Au Poulet aux Petits Legumes (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Petit Suisse Nature ☐	Flageolets ☐	Trio De Legumes ☐	Cantafras ☐	1/2 Baguette ☐
Banane ☐	Brie a la Coupe ☐	Samos ☐	Yaourt Aromatise ☐	
	Tarte Aux Pommes et Rhubarbe ☐	Mousse Chocolat (Pot) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Chocolat SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 06/01/2023 - Livraison: vendredi 06/01				
Oeufs Durs Mimosa ☐	Coeur D'Artichaut Vinaigrette ☐	Salade Mexicaine ☐	Rillettes Pur Porc ☐	Creme Forestiere ☐
Lapin A La Moutarde ☐	Aile De Raie Sauce Aux Capres ☐	Merguez Sauce Tomate 4 Epices ☐	Chorizo Des de Jambon Haricots Verts a l Ail (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Carottes Vichy ☐	Pommes De Terre A L'Anglaise ☐	Semoule ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Gouda A La Coupe ☐	Portion Mme Loic ☐	Compote De Fruits C ☐	
Salade D Agrumes a la Menthe ☐	Chou Vanille Sauce Chocolat ☐	Flan Caramel Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 07/01/2023 - Livraison: vendredi 06/01				
Roulade de Porc aux Pistaches ☐	Salade Alaska ☐	Oeuf a la Coque ☐	Crepes Au Fromage ☐	Soupe Paysanne ☐
Cordon Bleu ☐	Boudin Noir Aux Pommes Cuites (Plat Unique) ☐	Filet De Lieu Sce Normande ☐	Ravolis Frais au Boeuf sce Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Meridionale Egalim ☐	Buchette Lait Melangé ☐	Pommes Paillason ☐	Chanteneige ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Moelleux aux Fruits (Part) ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Liegeois Chocolat ☐	
Kiwi ☐		Fromage Blanc aux Fruits (POT) ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Palmier SANS SUCRE AJOUTE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 08/01/2023 - Livraison: vendredi 06/01				
Salade de Thon Catalane ☐	Pate De Campagne ☐	Taboule Maison Aux Agrumes ☐	Tarte Aux Poireaux ☐	Potage Argenteuil ☐
Omelette Fraiche au Fromage ☐	Boeuf Bourguignon ☐	Truite Aux Amandes Fr ☐	Quenelles De Volaille Potiron Panais ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee De Legumes Anciens ☐	Macaronis ☐	Riz ☐	Creme Noix de Muscade (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage blanc battu ☐	Mimolette ☐	Chantailou ☐	Rondele Au Poivre ☐	
Orange ☐	Galette Des Rois ☐	Compote De Fruits C ☐	Flan Pistache Maison ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Quetsches Au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				