

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 20/09/2022 - Livraison: mardi 20/09

Salade De P de Terre Cornichons ☐	Sardines a l'Huile Rondelle de Citron ☐	Jambon Cru Et Beurre ☐	Salade de Haricots Verts Aux Oignons ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Mayonnaise ☐	Lasagnes Aux Legumes (Plat Unique) ☐	Cote De Porc Sauce a l Ancienne ☐	Rissoles ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Escalope De Dinde Sauce Provencale ☐	Brie a la Coupe ☐	Tortis ☐	Tarte Saumon Ciboulette (en Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Epinards En Branches A La Creme ☐	Tarte Mirabelles ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Mini Cabrette ☐	
Noix de Muscade ☐		Flan Caramel Pot ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Fromage Blanc Nature ☐				
Poire ☐				

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 21/09/2022 - Livraison: mardi 20/09

Salade Verte Mais ☐	Salade De Betteraves Noix de Coco ☐	Pâté de Volaille ☐	Salade De Coquillettes Surimi Aneth ☐	Potage Quebecquois ☐
Cabillaud Beurre Echalotes ☐	Jambon Chaud sauce aux Poivres ☐	Boeuf Gardiane ☐	Mayonnaise ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee De Legumes Anciens ☐	Lentilles ☐	Puree De Pommes De Terre ☐	Cassolette Oeufs Brouilles / Champignons Persillade (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Edam A La Coupe ☐	Petit Cotentin Nature ☐	Petit Moule aux Noix ☐	
Banane ☐	Chausson Aux Pommes ☐	Petit Suisse aux Fruits ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel Cannelle SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Jeudi 22/09/2022 - Livraison: jeudi 22/09

Rillettes Pur Porc ☐	Salade De Haricots Rouges Noix ☐	Salade De Tomates Mozzarella Basilic ☐	Concombres Vinaigrette Persil ☐	Soupe Tourangelle ☐
Cuisse De Poulet Rotie Aux Herbes ☐	Oignons Persil ☐	Huile Olive ☐	Des de Jambon / Pennes Sce Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gratin de Bettes au Lait Fermier Bio ☐	Cervelle D'Agneau Grenobloise ☐	Colin Sauce Nantua ☐	Olive Emmenthal (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Trio De Legumes aux Brocolis ☐	Samos ☐	
Salade De Fruits Frais ☐	Saint Florentin ☐	Rondele Au Bleu ☐	Compote Pommes Coing ☐	
	Far Breton ☐	Liegeois Vanille ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Citron SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 23/09/2022 - Livraison: jeudi 22/09				
Tarte Volaille Legumes ☐	Carottes Rapees Citron Confits ☐	Pate En Croute ☐	Salade De Pepinettes Thon Ciboulette ☐	Potage Garbure Bearnaise ☐
Coeur De Boeuf Sauce Madere ☐	Truite Aux Amandes Fr ☐	Filet de Poulet Basquaise ☐	Boulettes Agneau Jus 4 Epices / ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Salsifis aux Herbes ☐	Pommes de Terre a la Vapeur ☐	Riz ☐	Legumes Tajine (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature ☐	Persillade ☐	Pave Demi-Sel ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	
Mirabelles Au Sirop ☐	Cantal ☐	Creme Caramel (Pot) ☐	Semoule au Lait (en Pot) ☐	
	Gateau Maison aux Speculoos ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Poire au Naturel SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
			Yaourt Nature ☐	
Samedi 24/09/2022 - Livraison: vendredi 23/09				
Salade de Riz Coeurs de Palmier ☐	Crepes Au Fromage ☐	Salade De Pommes De Terre Aux ☐	Champignons A La Grecque ☐	Soupe De Poisson SANS CROUTONS ☐
Poivrons Vinaigrette ☐	Escalope Viennoise Rondelle de ☐	Gesiers Confits ☐	Brandade De Morue ☐	SANS FROMAGE
Steak De Boeuf Hache Sce Robert ☐	Citron ☐	Carbonnade De Porc ☐	Portion Mme Loic ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Beurre Echalotes ☐	Legumes Grilles ☐	Haricots Blancs Coco ☐	Yaourt Aromatise ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Carre De L'Est ☐	Cantafras ☐		
Pomme HVE Locale ☐	Tarte Multi Fruits ☐	Flan Chocolat en Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
			Yaourt Nature ☐	
Dimanche 25/09/2022 - Livraison: vendredi 23/09				
Salade De Lentilles ☐	Pamplermousse ☐	Pate De Campagne ☐	Terrine De Poisson Mayonnaise ☐	Veloute d'Epinards ☐
Brochette De Dinde Jus au Cumin ☐	Andouillette Dijonnaise ☐	Filet de Saumon sce Citron ☐	Gratin de Riz Bolognaise (Plat Unique ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Champetre ☐	Farfalles ☐	Emince de Fenouil Persillade ☐	) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Chevre Frais Local ☐	Rondele Au Poivre ☐	Petit Moule Nature ☐	
Raisin ☐	Eclair Au Chocolat ☐	Compote Abricots C ☐	Mousse Cafe Maison Copeaux de ☐	
			Chocolat ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
			Yaourt Nature ☐	
Lundi 26/09/2022 - Livraison: vendredi 23/09				
Mortadelle ☐	Nuggets au Fromage Ketchup ☐	Gaspacho Maison Tomate Courgettes ☐	Taboule ☐	Potage Savoyard ☐
Oeufs Poches en Meurette ☐	Merlu a la Creme Paprika ☐	Couscous Poulet Merguez ☐	Des de Volaille / Poelee Legumes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes Dauphines ☐	Chou Fleur Vapeur Beurre Persil ☐	Semoule ☐	Villageoise Creme Estragon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Nature ☐	Fromage Fort Local ☐	Camembert Portion ☐	Rondele Aux Noix ☐	
Pêche Au Sirop ☐	Paris Brest ☐	Madelon Chocolat ☐	Liegeois de Fruits ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE ☐	Fruits ☐
			Yaourt Nature ☐	