

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Lundi 29/08/2022 - Livraison: lundi 29/08

Salade de Boulgour Concombre	☐
Poivron Citron	☐
Poitrine De Veau Farcie Jus aux Oignons	☐
Salsifis Huile Olive Ail	☐
Veloute Nature	☐
Pasteque	☐

Mortadelle	☐
Thon A L'Escabeche	☐
Legumes Grilles	☐
Carre De L'Est	☐
Beignet Framboise	☐

Terrine de Saumon Jardinier Coulis de Tomate Basilic	☐
Salade Emince Volaille Lentilles	☐
Carottes (Plat Unique)	☐
Chanteneige	☐
Gateau De Semoule Maison aux Raisins Secs	☐

Feuillete Dubarry	☐
Gratin de Coquillettes au Jambon (Plat Unique)	☐
Petit Moule aux Noix	☐
Mousse Chocolat (Pot)	☐

Soupe Tourangelles	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purre De Pommes De Terre ☐ Peche au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Purre de Fruits SANS SUCRE ☐

Mardi 30/08/2022 - Livraison: lundi 29/08

Salade Betteraves Rouge Ciboulette	☐
Lasagnes Au Poisson	☐
Petit Suisse Nature	☐
Peche	☐

Sardines a l'Huile Rondelle de Citron	☐
Saute De Veau Basquaise	☐
Pommes Paillason	☐
Tomme Blanche à la Coupe	☐
Gateau Basque	☐

Salade de Pois Chiches A L'Orientale	☐
Cote De Porc Sauce Forestiere	☐
Chou Frise au Jus	☐
Cervelle des Canuts	☐
Flan Chocolat en Pot	☐

Pate De Foie	☐
Emince De Volaille Ratatouille (Plat unique)	☐
Petit Cotentin Nature	☐
Compote Pomme Cassis Speculoos Concasse	☐

Potage Garbure Bearnaise	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purre De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Purre de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 31/08/2022 - Livraison: mercredi 31/08

Salade Verte Des de Fromage	☐
Merlu Sce Creme Aneth	☐
Poelee Forestiere	☐
Yaourt BIO Nature	☐
Salade D Agrumes aux Raisins Secs	☐

Roulade de Porc aux Pistaches	☐
Paella	☐
Coulommiers	☐
Brownie Chocolat Noix de Pecan	☐

Salade de Pates Napolitaine	☐
Saucisse Knack / Stick Moutarde	☐
Boulgour a la Tomate	☐
Pave Demi-Sel	☐
Liegeois de Fruits	☐

Salade De Haricots Verts	☐
Boulettes D'Agneau Jus 4 Epices	☐
Carottes Fondantes (Plat Unique)	☐
Rondele Aux Noix	☐
Creme Dessert Vanille Pot	☐

Soupe De Poisson SANS CROUTONS SANS FROMAGE	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purre De Pommes De Terre ☐ Purre Pommes Pruneaux SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Purre de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 01/09/2022 - Livraison: mercredi 31/08				
Salade Andalouse ☐	Chou Rouge Rape Olives Noires ☐	Fromage De Tete ☐	Tarte Chevre Tomates ☐	Potage Savoyard ☐
Gateau De Foie De Volaille Sauce ☐	Omelette Fraîche aux Champignons ☐	Pave De Saumon Sauvage Sce Curry ☐	Hachis Parmentier De Boeuf (Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tomate ☐	Battonniere De Legumes Haricots Plats ☐	Navets Glaces au Persil ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Lentilles ☐	Edam A La Coupe ☐	Cantafras ☐	Six De Savoie ☐	
Fromage Blanc Faisselle ☐	Biscuit Roule Fraise (Part) ☐	Creme Dessert Chocolat (POT) ☐	Yaourt aux Fruits ☐	
Banane ☐				
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mini Cake Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ P Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Vendredi 02/09/2022 - Livraison: vendredi 02/09				
Salami ☐	Salade de Riz Catalane ☐	Calamars a la Romaine / Citron ☐	Terrine De Legumes Mosaïque ☐	Veloute d'Epinars ☐
Paupiette De Lapin Sce Forestiere ☐	Filet De Colin Huile Olive Basilic ☐	Roti De Veau Sce Poivre Vert ☐	Tortellinis Ricotta Epinars Sauce ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gratin Dauphinois ☐	Courgettes Aubergines Champignons ☐	Chou Fleur Beurre Paprika ☐	Tomate Herbes de Provence (Plat ☐	1/2 Baguette ☐
Veloute Nature ☐	Persillade ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Unique) ☐	
Poire Au Sirop Chantilly Vermicelles ☐	Boisettin Pur Vache ☐	Oeufs au Lait Nappe ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	
Chocolat ☐	Tarte Mirabelles ☐		Liegeois Chocolat ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ P Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel Cannelle SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ P Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 03/09/2022 - Livraison: vendredi 02/09				
Rillettes Pur Porc ☐	Salade de Moules aux Tomates ☐	Melon ☐	Salade Pommes de Terre Oignons ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans ☐
Crepes aux Champignons (en plat ☐	Carbonnade De Porc Flamande ☐	Poisson Pane Citron ☐	Ciboulette ☐	Fromage ☐
Unique Par Deux) ☐	Papillons ☐	Haricots Verts Persillade ☐	Curry de Boeuf Hache Riz Basmati (☐	Potage de Legumes Frais ☐
Fromage Blanc Nature ☐	Camembert Coupe ☐	Chantailou ☐	Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Nectarine ☐	Tarte Aux Pommes ☐	Yaourt a la Grecque ☐	Rondele Au Poivre ☐	
			Creme Caramel (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ P Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ P Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 04/09/2022 - Livraison: vendredi 02/09				
Salade de Salsifis Vinaigrette Persil ☐	Oeufs Durs Coulis de Tomate Basilic ☐	Mousse De Canard ☐	Salade de Carottes Cuites Cumin ☐	Veloute Napolitain ☐
Saucisse De Toulouse au Jus ☐	Cabillaud a la Napolitaine ☐	Hache d'Agneau aux Herbes ☐	Citron Persil ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Flageolets au Thym ☐	Bettes Persillade ☐	Semoule Aux Raisins Secs ☐	Des de Volaille Potiron Creme ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Fourme D'Ambert ☐	Rondele Au Bleu ☐	Muscade (Plat Unique) ☐	
Prunes ☐	Tiramisu ☐	Compote De Fruits C ☐	Samos ☐	
			Fromage Blanc Vanille ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ P Puree De Pommes De Terre ☐ Quetsches Au Naturel SANS SUCRE ☐ Yaourt Nature ☐ P Puree de Fruits SANS SUCRE ☐ Fruits ☐				