

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 02/11/2021 - Livraison: mardi 02/11

Roulade de Volaille ☐	Salade De Pommes De Terre Fermiere ☐	Soupe a l'Oignon (Rape Croutons) ☐	Feuillete Au Fromage ☐	Veloute d'Epinards ☐
Emince De Boeuf au Paprika ☐	Cuisse De Poulet Au Jus De Volaille ☐	Filet De Lieu Sauce Provencale ☐	Cassolette D ' H. Lingots Jus Au Thym ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Semoule ☐	Poelee Campagnarde ☐	Legumes a Tajine ☐	Des de Jambon (Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Bio Nature ☐	Brie a la Coupe ☐	Petit Moule aux Noix ☐	Petit Cotentin Nature ☐	
Kiwi ☐	Gateau Basque ☐	Flan Vanille (Pot) ☐	Compote de Poires BIO ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐ Pureen Pommes Pruneaux SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐				
Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐				

Mercredi 03/11/2021 - Livraison: mardi 02/11

Sardines A La Tomate ☐	Chou Fleur Ravigote ☐	Quiche Lorraine ☐	Taboule ☐	Soupe Cressonniere ☐
Bouchee a la Reine ☐	Roti De Porc aux Herbes ☐	Hache d'Agneau au jus ☐	Quenelles de Brochet / Epinards ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Riz ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Salsifis A La Persillade ☐	Haches Sce Tomate (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Gouda ☐	Chantailou ☐	Rondele Au Bleu ☐	
Mirabelles Au Sirop ☐	Cookies Chocolat ☐	Creme Dessert Praline ☐	Oeufs au Lait (Pot) ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐				
Yaourt Nature ☐ Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐				

Jeudi 04/11/2021 - Livraison: jeudi 04/11

Carottes Rapees Citron Persil ☐	Salade de H. Verts Fond d Artichaut ☐	Salade Verte Mais ☐	Falafels Mayonnaise ☐	Potage Dubarry ☐
Oeufs Poches Basquaise ☐	Gésiers Vtte Echalote ☐	Truite Aux Amandes ☐	Pepinettes Chorizo Et Poivrons (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Patates Douces ☐	Steak De Boeuf Hache Au Jus ☐	Batonniere De Legumes Persillade ☐	Samos ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Choux de Bruxelles ☐	Mini Cabrette ☐	Yaourt aux fruits ☐	
Banane ☐	Buchette Lait Melangé ☐	Liegeois Cafe ☐		
	Moelleux aux Fruits ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Pureen De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐				
Pureen de Fruits SANS SUCRE ☐				

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Vendredi 05/11/2021 - Livraison: jeudi 04/11

Salade De Riz Talentaise ☐	Chou Blanc Noix Vinaigrette ☐	Crepes Aux Champignons ☐	Pate De Foie ☐	Veloute du Potager ☐
Parmentier de Boeuf (Plat Unique) ☐	Saumon Huile Olive Citron ☐	Carbonnade De Porc ☐	Des de Volaille Potiron Creme Curry (☐	Potage de Legumes Frais ☐
Veloute Nature ☐	Endives Bechamel ☐	Boulgour ☐	PU) ☐	1/2 Baguette ☐
Poire ☐	Fourme D'Ambert ☐	Cancoillotte Portion ☐	Portion Mme Loic ☐	
	Ile Flottante ☐	Gateau de Riz Nappe Caramel (pot) ☐	Compote Abricots C ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐
Salade Verte ☐
Filet De Colin au citron ☐
Jambon Blanc (2 tranches) ☐
Puree De Pommes De Terre ☐
Biscuit Fourre Chocolat SANS SUCRE ☐
Fruits ☐
Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Samedi 06/11/2021 - Livraison: vendredi 05/11

Celeris Frais Remoulade Raisins Secs ☐	Sticks De Fromage Panes ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade de Lentilles Des Emmenthal ☐	Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans ☐
Paupiette De La Mer Sce Nantua ☐	Filet De Poulet Creme Moutarde A ☐	Tarte Aux Poireaux (Plat Unique) ☐	Noix Persil ☐	Fromage ☐
Poelee De Legumes Anciens ☐	L'Ancienne ☐	Delice De Camembert ☐	Boulettes de Veau H. Verts Coupes Jus ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Fromage Blanc Nature ☐	Riz Parfumé ☐	Flan Chocolat en Pot ☐	Veau Oignons(PU) ☐	1/2 Baguette ☐
Fruits Secs ☐	Fromage Fort Local ☐		Vache Picon ☐	
	Tarte Aux Pommes ☐		Yaourt Aromatise ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐
Salade Verte ☐
Filet De Colin au citron ☐
Jambon Blanc (2 tranches) ☐
Puree De Pommes De Terre ☐
Puree de Pommes SANS SUCRE ☐
Fruits ☐
Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Dimanche 07/11/2021 - Livraison: vendredi 05/11

Jambon Persille ☐	Calamars a la Romaine ☐	Salade de Betteraves Pois Chiches ☐	Terrine De Legumes Provençale Coulis ☐	Potage Crecy ☐
Daube De Boeuf Provencale ☐	Gratin de Colin Sauce Aurore ☐	Gateau De Foie De Volaille Sauce ☐	de Tomate ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Tagliatelles ☐	Navets Glaces ☐	Madere ☐	Omelette Poelee Champignons (En ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Nature NON SUCRE ☐	Saint Marcellin ☐	Pommes Paillason ☐	Plat Unique) ☐	
Orange ☐	Tiramisu ☐	Rondele Au Poivre ☐	Petit Moule Nature ☐	
		Salade De Fruits Frais ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐
Salade Verte ☐
Filet De Colin au citron ☐
Jambon Blanc (2 tranches) ☐
Puree De Pommes De Terre ☐
Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐
Fruits ☐
Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Lundi 08/11/2021 - Livraison: vendredi 05/11

Flammekueche A La Volaille ☐	Salade Mexicaine ☐	Mortadelle ☐	Salade De Pommes De Terre Thon ☐	Veloute de Lentilles du Puy ☐
Côte De Porc Charcutiere ☐	Boulettes Boeuf Au Jus ☐	Saucisse De Volaille ☐	Ciboulette Mayo ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Lentilles A La Creme ☐	Carottes au Curry Moutarde ☐	Legumes Grilles ☐	Lasagnes Au Saumon ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Tomme Grise ☐	Carre Fondu Calcium ☐	Chanteneige ☐	
Pomme ☐	Tarte Nid D'Abeilles ☐	Compote Pomme Banane C ☐	Creme Dessert Caramel (POT) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐
Salade Verte ☐
Filet De Colin au citron ☐
Jambon Blanc (2 tranches) ☐
Puree De Pommes De Terre ☐
Quetsches Au Naturel SANS SUCRE ☐
Fruits ☐
Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐