Semaine N°40 du 04/10/2021 au 10/10/2021

LRD T1AB LE CREUSOT 1

Lundi 04/10/2021 - Livraison: lundi 04/10

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Fonds D'Artichauts Vinaigrette a L Ail ☐	Mousse De Canard ☐	Feuillete Dubarry ☐	Maquereaux A La Moutarde ☐	Soupe Paysanne ☐
Filet De Saumon au Beurre Nantais ☐	Escalope De Volaille Sauce Suprême ☐	Foie de Genisse Frais a la Moutarde ☐	Chili au Boeuf (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes De Terre Vapeur ☐	Jardiniere ☐	Navets Glaces ☐	Vache Picon ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature ☐	Tomme Blanche à la Coupe ☐	Pave Demi-Sel ☐	Creme Dessert Praline ☐	
Palet Breton ☐	Baba Au Rhum ☐	Compote De Fruits C ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mardi 05/10/2021 - Livraison: lundi 04/10

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Carottes Rapees Persil Echalote ☐	Feuillete Au Fromage ☐	Mortadelle ☐	Salade de Champignons a la Creme ☐	Veloute de Champignons Maison ☐
Saute De Dinde Sce Ecossaise ☐	Saucisse De Morteau ☐	Saumonette A L'Armoricaine ☐	Tortellinis Ricotta Epinards Sauce Tomate (En Plat) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Boulgour ☐	Potee Chou Vert P de Terre Carottes ☐	Poelee de Celeri Rave ☐		1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Comte ☐	Cancoillotte à l'Ail Portion 30G ☐	Camembert Portion ☐	
Salade De Fruits Frais ☐	Brownie Chocolat Noix de Pecan (Indiv) ☐	Yaourt Aromatise ☐	Creme Dessert Vanille Pot ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Mercredi 06/10/2021 - Livraison: mercredi 06/10

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Pissaladiere Maison ☐	Salade Verte Aux Noix ☐	Salade de Betteraves au Thon ☐	Salade Flageolets Olives Eminces Des de Jambon ☐	Soupe De Poisson SANS CROUTONS SANS FROMAGE ☐
Dos De Cabillaud a la Provencale ☐	Lapin A La Moutarde ☐	Rosbeef Froid sauce Verte ☐		
Ratatouille ☐	Semoule De Couscous ☐	Pommes De Terre Rissolees ☐	Oeufs Brouilles Duo de Courgettes Creme Paprika (En Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Bûche de Chèvre ☐	Chantaillou ☐	Petit Moule Nature ☐		1/2 Baguette ☐
Peche Au Sirop Coulis de Fruits Rouges ☐	Tarte Tropezienne ☐	Liegeois Chocolat ☐	Yaourt Nature ☐	
			Compote De Poire C ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 07/10/2021 - Livraison: mercredi 06/10				
Salade d'Endives Dés De Mimolette ☐	Maquereaux A La Tomate ☐	Pate De Campagne ☐	Salade Mais Feves Olives Noires ☐	Veloute Basque ☐
Cuisse De Poulet Basquaise au Chorizo ☐	Côte De Porc ☐	Paupiette du Pecheur Sauce Citron ☐	Boulettes Agneau Lentilles (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Riz Pilaf Safrane ☐	Salsifis A La Persillade ☐	Brocolis Vapeur ☐	Portion Mme Loic ☐	1/2 Baguette ☐
Tomme Noire ☐	Brebicrème ☐	Fromage Blanc Nature ☐	Oeufs au Lait (Pot) ☐	
Compote Pomme Banane C ☐	Gateau Basque ☐	Poire ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐
Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Vendredi 08/10/2021 - Livraison: vendredi 08/10				
Fromage De Tete ☐	Salade Berlinoise ☐	Roll Mops a la Creme Fraiche ☐	Macedoine Mayonnaise Paprika ☐	Veloute d Asperges ☐
Boeuf Bourguignon ☐	Truite a la Creme Echalotes ☐	Chipolatas ☐	Gratin de Coquillettes Sce Tomate Des de Volaille (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes Paillasson ☐	Haricots Verts ☐	Poelee Campagnarde ☐		1/2 Baguette ☐
Cervelle de Canuts ☐	Rondele Aux Noix ☐	Pave Demi-Sel ☐	Veloute Nature ☐	
Compote Pomme Cassis ☐	Moelleux aux Fruits (Part) ☐	Kiwi ☐	Gateau de Riz Nappe (pot) ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Samedi 09/10/2021 - Livraison: vendredi 08/10				
Oeuf a la Coque ☐	Salade de P de Terre Pomme et Noix Vinaigre de Cidre ☐	Demi Pomelo ☐	Terrine De Poisson Sauce Cocktail ☐	Creme de Courgettes ☐
Merlu sauce Mascarine ☐	Tripes A La Mode De Caen ☐	Escalope Viennoise ☐	Petits Pois au Jambon Jus Herbes de Provence (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee De Legumes Anciens ☐	Gratin De Chou Fleur ☐	Puree Crecy ☐		1/2 Baguette ☐
Petit Suisse Nature ☐	Camembert ☐	Cantafrais ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	
Poire Au Sirop Coulis Chocolat ☐	Tarte Aux Pommes ☐	Compote Pomme Fraise C ☐	Fromage Blanc Vanille ☐	

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Chocolat SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐
Puree de Fruits SANS SUCRE ☐

Dimanche 10/10/2021 - Livraison: vendredi 08/10				
Celeris Frais Remoulade ☐	Bacon ☐	Feuilleté Poulet Poireaux ☐	Salade Haricots Plats Poivrons Ail ☐	Potage Dubarry ☐
Cassoulet Toulousain ☐	Omelette Fraîche aux Champignons ☐	Steak De Veau Hache ☐	Cassolette de Poisson au Potiron Curry (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Rondele Au Bleu ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Batonniere De Legumes aux Carottes Jaunes ☐		1/2 Baguette ☐
Mini Cannele ☐	Saint Marcellin ☐		Mini Cabrette ☐	
	Pave Cacao Creme Anglaise ☐	Yaourt BIO Nature ☐	Flan Caramel Pot ☐	
		Banane ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes Banane sans sucre / Biscuit Palmier SANS SUCRE ☐
Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐