

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Mardi 15/12/2020 - Livraison: mardi 15/12

Salade De Pommes De Terre Oignons Rouges ☐	Chou Rouge Lardons vinaigre de Cidre ☐	Blanc de Poireaux Vinaigrette ☐	Thon Macedoine ☐	Crepe Forestiere ☐
Brochette de Colin Pane Citron ☐	Saute De Porc Au Curry ☐	Blanc de Dinde Napolitaine ☐	Lasagnes Ricotta Epinards lit d'épinards ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Battonniere De Legumes ☐	Boulgour aux Legumes ☐	Lentilles au Jus de Viande ☐	branche ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Nature NON SUCRE ☐	Tomme Blanche à la Coupe ☐	Bleu ☐	Petit Cotentin Nature ☐	
Flan Patissier ☐	Pamplermousse ☐	Mousse Chocolat en Pot ☐	Des Pomme Cuite Caramel Amandes ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐	

Mercredi 16/12/2020 - Livraison: mardi 15/12

Feuille Poisson Sce Beurre Blanc ☐	Salade D'Endives Jambon Fromage ☐	Haricots Coco En Salade ☐	Roulade Aux Olives ☐	Soupe Paysanne ☐
Saute de Veau Estragon ☐	Pintade Rotie ☐	Cote De Porc Provencale ☐	Assiette de Coquillettes au Saumon ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Brocolis Vapeur (Thym) ☐	Pommes De Terre Sarladaise ☐	Duo de Courgettes au Gratin ☐	Chanteneige ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Buche Du Pilat ☐	Tomme Grise ☐	Crepe Dessert Vanille ☐	
Compotee Maison Pomme Cannelle Biscuitée ☐	Poire ☐	Muffin Pépites de Chocolat ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Pomme au Naturel sans sucre aux Amandes ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐	

Jeudi 17/12/2020 - Livraison: jeudi 17/12

Salade Verte Aux Croutons ☐	Lentilles vinaigrette Echalote ☐	Betteraves Rouges Mayonnaise ☐	Sardines a l'Huile ☐	Potage Argenteuil ☐
Tagliatelles A La Carbonara ☐	Roti De Dinde Aux Raisins ☐	Steak De Boeuf Hache Sce Tomate aux Capres ☐	Cassiolette de Poisson au Potiron (plat unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Yaourt Nature NON SUCRE ☐	Salsifis A La Persillade ☐	Haricots Blancs Coco ☐	Chantailou ☐	1/2 Baguette ☐
Kiwi ☐	Fromage des Vignerons ☐	Six De Savoie ☐	Madelon Chocolat ☐	
	Liegeois chocolat Bio ☐	Ananas Au Sirop ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐			Puree de Pommes Coing Biscuit Palmier SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐	

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 18/12/2020 - Livraison: jeudi 17/12				
Salade De Pepinettes Feta Olive Basilic ☐	Carottes Bio Rapees ☐	Quiche Lorraine ☐	Chou Fleur Mimosa ☐	Veloute Poireaux Pomme de Terre ☐
Filet de Daurade Sauce Espagnole ☐	Bouchee Financiere ☐	Merguez A L'Orientale ☐	Hachis Parmentier De Boeuf ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Mousseline De Courgettes ☐	Riz Pilaf aux Amandes Grillees ☐	Cotes De Bettes Persillade ☐	Rondele Au Bleu ☐	1/2 Baguette ☐
Cancoillotte Portion ☐	Edam A La Coupe ☐	Fromage Blanc Nature NON SUCRE ☐	Compote De Fruits C ☐	
Yaourt BIO Aromatise ☐	Pave Caramelo ☐	Salade De Fruits Frais ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Vanille Edulcoree SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Samedi 19/12/2020 - Livraison: vendredi 18/12				
Salade Panachee ☐	Tarte Volaille Legumes ☐	Salade de Riz Camarguaise ☐	Asperges Vinaigrette ☐	Soupe Dauphinoise ☐
Cervelas A L'Alsacienne ☐	Blanquette de Poisson aux Petits ☐	Escalope de Volaille à la Crème ☐	Assiette agneau Fondue de Poireaux ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Chou Fleur ☐	Légumes ☐	Carottes a l Etuvee ☐	Creme au Bleu ☐	1/2 Baguette ☐
Delice De Camembert ☐	Gratin Dauphinois ☐	Yaourt BIO Nature NON SUCRE ☐	Cantafras ☐	
Fruit de Saison BIO ☐	Saint Marcellin ☐	Dattes ☐	Flan Nappe Bio ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Dimanche 20/12/2020 - Livraison: vendredi 18/12				
Salade Cocktail Crevettes Surimi Ananas ☐	Terrine De Lapin ☐	Celeris Frais Remoulade ☐	Salade de Pommes de Terre Ravigote ☐	Potage Aurore ☐
Oeufs Poches A La Bourguignonne ☐	Roti de Veau au Jus ☐	Filet de Lieu aux Amandes ☐	Gratin De Potiron a la Volaille ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Spaghettis ☐	Poelee De Champignons ☐	Puree De Haricots Verts ☐	Petit Suisse Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Moule aux Noix ☐	Comte ☐	Saint Albray Portion ☐	Compote de Pommes BIO ☐	
Faisselle Bio / Miel ☐	Tarte Crumble Poire Chocolat ☐	Orange ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pomme Fraise SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				
Lundi 21/12/2020 - Livraison: vendredi 18/12				
Feuillete Dubarry ☐	Haricots Verts Vinaigrette Echalote ☐	Carottes Rapees Au Thym ☐	Salade De Coquillettes au Saumon Fumé ☐	Creme de Courgettes ☐
Andouillette Grillée ☐	Saumon Sauce Beurre Blanc ☐	Cuisse De Poulet Rotie ☐	Cassolette Oeufs Brouilles aux 5 ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Trio De Legumes ☐	Riz Pilaf aux Oignons Rissoles ☐	Feves Pommes de Terre au Jus ☐	Champignons (En Plat Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Samos ☐	Savaron ☐	Yaourt Nature Veloute NON SUCRE ☐	Carre Fondu Calcium ☐	
Poire Belle Helene ☐	Liegeois Cafe ☐	Clementines ☐	Gateau De Semoule ☐	
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Quetsches Au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits ☐ Yaourt Nature ☐ Puree de Fruits SANS SUCRE ☐				