

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 28/01/2020 - Livraison: mardi 28/01

Cake Maison Chorizo Olives	☐
Blanc De Volaille Roti Aux Herbes	☐
Brocolis Vapeur (Romarin)	☐
Yaourt BIO Nature NON SUCRE	☐
Tarte Multi Fruits	☐

Soupe a l'Oignon (Rape Croutons)	☐
Porc au Curry	☐
Boulgour aux Legumes	☐
Fromage Frais Fermier au Lait Cru	☐
Banane	☐

Maquereaux Au Vin Blanc	☐
Emince De Boeuf Sce Brunoise	☐
Gratin Dauphinois	☐
Gouda	☐
Flan Nappe Caramel	☐

Salade De Haricots Blancs Ciboulette	☐
Assiette de Poisson curry Carottes (plat unique)	☐
Chantailou	☐
Compotee de Pomme Maison à la Cannelle	☐

Potage Crecy	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Mercredi 29/01/2020 - Livraison: mardi 28/01

Scarole Aux Croutons	☐
Quenelles De Brochet Sauce Crustacés	☐
Julienne de Legumes	☐
Petit Cotentin Nature	☐
Gateau de Semoule Maison au Lait Fermier BIO	☐

Champignons A La Grecque	☐
Rognons De Genisse Bordelaise	☐
Ble	☐
Savaron	☐
Poire Belle Helene	☐

Saucisson Cuit	☐
Cuisse De Poulet Aux 4 Epices	☐
Riz / Oignons Rissolés	☐
Pyrenees	☐
Clementines	☐

Thon Macedoine	☐
Hachis Parmentier au Jambon (En Plat Unique)	☐
Fromage Blanc Faisselle	☐
Moelleux Au Chocolat (part)	☐

Veloute de Lentilles du Puy	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Mousse Cafe Edulcoree SANS SUCRE☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Jeudi 30/01/2020 - Livraison: jeudi 30/01

Betteraves Rouges à la Graine de Moutarde	☐
Tripes A La Mode De Caen	☐
Pommes De Terre Vapeur Aux Herbes	☐
Mini Cabrette	☐
Pomme Locale	☐

Salade de Ble Exotique	☐
Echine de Porc Sce Robert	☐
Garniture De Celeris	☐
Saint Paulin a la coupe	☐
Tarte Au Citron Meringuee	☐

Oeufs Durs Mayonnaise	☐
Merlu au Beurre Noisette	☐
Choux de Bruxelles	☐
Rondele Au Poivre	☐
Flan Chocolat en Pot	☐

Mortadelle	☐
Risotto Au Poulet et Champignons	☐
Petit Suisse Nature	☐
Compote De Fruits	☐

Potage Quebecquois	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Quetsches Au Naturel SANS SUCRE☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Menu A

Fromage De Tete

Cordon Bleu

Endives Braisees

Fromage Blanc Nature NON SUCRE

Pruneaux Au Sirop

Menu B

Tarte Chevre Tomates

Supreme de Hoki beurre citron

Pennes

Camembert

Orange BIO

Menu C

Vendredi 31/01/2020 - Livraison: jeudi 30/01

Blanc de Poireaux Vinaigrette

Saucisson Chaud

Flageolets Au Jus

Cantafrais

Liegeois Vanille

Menu D

Salade De Pommes De Terre Oeuf dur

Assiette agneau Epinards

Petit Moule aux Noix

Muffin Chocolat

Suppléments

Soupe Tourangelles

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Puree de Pommes et biscuit Palmier SANS SUCRE

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Salade Waldorf

Omelette Basquaise

Poelee De Legumes Grilles

Carre Fondu Calcium

Compote Pomme Cassis

Salade D'Endives Aux Lardons

Braise De Boeuf au Porto

Fusilli

Bleu De Bresse

Tarte Mirabelles

Salade de Haricots Rouges et Mais Bio

Filet De Daurade Sauce Dugléré

Haricots Beurre Persilles

Yaourt Nature NON SUCRE

Poire

Salade de Carottes Cuites au Cumin

Gratin de Chou Fleur au Jambon

Chanteneige

Mousse Chocolat en Pot

Potage Garbure Bearnaise

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Chou Blanc Vinaigrette

Tartiflette Savoyarde

Fromage Blanc Nature NON SUCRE

Salade De Fruits Frais

Galantine De Volaille

Blanquette De Veau A L'Ancienne

Carottes Vichy

Carre De L'Est

Crepes Suzette

Salade De Lentilles

Brochette De Dinde

Battonniere De Legumes

Emmenthal a la coupe

Riz Au Lait

Tartare de Concombre Mimosa

Cassolette Quenelles Nature Sce Creme / Petits Pois

Six De Savoie

Yaourt BIO Aromatise

Soupe De Poisson SANS CROUTONS SANS FROMAGE

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Puree de Pomme Banane SANS SUCRE

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Pizza Albacore Maison

Paupiette De Lapin

Gratin de Potiron et P de T Lait

Fermier Bio

Yaourt Nature Veloute NON SUCRE

Eclair A La Vanille

Coeur D'Artichaut Vinaigrette

Cassoulet Toulousain A La Graisse D'Oie

Pave 3 Provinces

Ananas Frais

Carottes Rapees a l indienne

Steak De Boeuf Hache Sauce au Poivre

Pommes De Terre Persillees

Coulommiers

Poire Au Sirop

Coquillettes Mayonnaise Surimi

Cassolette Oeufs Brouilles Florentines (En Plat Unique)

Portion Mme Loic

Compote De Fruits

Veloute d'Epinards

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Poire au Naturel Amandes SANS SUCRE

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre