

Menu A

Menu B

Menu C

Menu D

Suppléments

Lundi 09/09/2019 - Livraison: lundi 09/09

Melon	☐
Boeuf Braise FROID Vinaigrette aux Cornichons	☐
Salade Strasbourgeoise	☐
Vache Picon	☐
Flan Chocolat Maison au Lait Fermier BIO	☐

Croisillon A La Dubarry	☐
Filet De Poulet a l'Estragon	☐
Haricots Verts Persillade	☐
Fourme D'Ambert	☐
Tarte Aux Cerises	☐

Salade de Tortis 3 Couleurs	☐
Côte De Porc A La Moutarde	☐
Poelee Campagnarde	☐
Rondele Aux Noix	☐
Pêche	☐

Mortadelle	☐
Cassiolette Quenelles Nature et Riz Sée Forestière	☐
Fromage blanc battu	☐
Compote de Pommes BIO	☐

Potage Saint Germain	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Poire au naturel Cannelle SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐

Mardi 10/09/2019 - Livraison: lundi 09/09

Salami	☐
Brochette de Dinde Thai	☐
Boulgour aux Legumes du Soleil	☐
Yaourt Nature NON SUCRE	☐
Fruit de Saison BIO	☐

Salade De Riz Arlesienne	☐
Saute De Porc	☐
Brocolis	☐
Tomme Blanche à la Coupe	☐
Gâteau Maison Aux Pommes	☐

Celeris et Carottes Remoulade	☐
Rosbeef FROID Moutarde Stick	☐
Lentilles	☐
Edam A La Coupe	☐
Poire Au Sirop	☐

Tarte Chevre Tomates	☐
Assiette de Poisson Legumes sée Estragon (plat unique)	☐
Mini Cabrette	☐
Riz Au Lait	☐

Soupe des Maraichers	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Salade Verte ☐ Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Mousse Chocolat Edulcorée ☐ Fruits De Saison ☐
Compote sans sucre ☐

Mercredi 11/09/2019 - Livraison: mercredi 11/09

Champignons A La Grecque	☐
Aubergine Farci	☐
Papillons	☐
Fromage Blanc Faisselle	☐
Flan Pistache Maison au Lait fermier BIO	☐

Taboule Maison Au Poulet	☐
Boeuf Bourgeoise	☐
Carottes Fraîches Vichy	☐
Cantal	☐
Bavarois Fruit De La Passion	☐

Pate En Croute	☐
Filet de Lieu aux Amandes	☐
Fenouil	☐
Brie a la Coupe	☐
Prunes	☐

Chou Fleur Ravigote	☐
Risotto Au Poulet	☐
Petit Moule Nature	☐
Compote De Fruits	☐

Potage Andalou	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Purée De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourré Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 12/09/2019 - Livraison: mercredi 11/09				
Croissant au Jambon ☐	Tomates Mozzarella ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Salade de Riz Mexicaine ☐	Creme Forestiere ☐
Omelette Fraîche aux Champignons ☐	Saute De Poulet Chasseur ☐	Saucisson Chaud ☐	Cassolette agneau en Moussaka ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Gratin de Poireaux au Lait Fermier ☐	Fusilli BIO ☐	Pommes De Terre Persillees ☐	Samos ☐	1/2 Baguette ☐
Bio ☐	Pyrenees ☐	Petit Suisse Nature NON ☐	Moelleux Au Chocolat (part) ☐	
Pave Demi-Sel ☐	Yaourt Fermier Aromatise ☐	SUCRE ☐		
Poire ☐		Compote De Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐	Compote sans sucre ☐		Puree Pomme Ananas SANS SUCRE ☐	Fruits De Saison ☐
Vendredi 13/09/2019 - Livraison: vendredi 13/09				
Salade De Pates Catalane ☐	Betteraves Rouges A L'Ail ☐	Jambon Cru ☐	Crepes Au Fromage ☐	Soupe Paysanne ☐
Filet de Hoki sauce Crustacés ☐	Roti De Veau A L'Echalote ☐	Filet De Poulet au Jus ☐	Gratin de Courgettes au Jambon ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Poelee Champetre ☐	Petits Pois A La Creme ☐	Ble Sauce Tomate ☐	Veloute Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Chantaillou ☐	Buchette Demi Lait ☐	Six De Savoie ☐	Banane BIO ☐	
Gateau Basque ☐	Compote Pomme Abricots ☐	Flan Vanille En Pot ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Compote sans sucre ☐	Fruits De Saison ☐		Flan Cafe edulcore SANS SUCRE ☐	Yaourt Nature ☐
Samedi 14/09/2019 - Livraison: vendredi 13/09				
Salade Verte Aux Croutons ☐	Salade Pommes de Terre Nicoise ☐	Celeris Frais Remoulade ☐	Roulade Aux Olives ☐	Potage Argenteuil ☐
Tagliatelles Fraiches a la Carbonara ☐	Blanquette aux 3 Poissons et Fruits de ☐	Steak De Boeuf Hache ☐	Cassolette de Legumes aux Oeufs Poches (En Plat ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Cantafrais ☐	Mer ☐	Provencale ☐	Unique) ☐	1/2 Baguette ☐
Fromage Blanc Coulis de Fruits ☐	Epinards A La Creme ☐	Chou Fleur ☐	Petit Suisse Nature ☐	
Rouges ☐	Saint Paulin a la coupe ☐	Bleu ☐	Muffin Chocolat ☐	
	Nectarine ☐	Compote De Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Yaourt Nature ☐	Compote sans sucre ☐		Peché Au Naturel Amandes SANS SUCRE ☐	Fruits De Saison ☐
Dimanche 15/09/2019 - Livraison: vendredi 13/09				
Blanc de Poireaux Vinaigrette ☐	Jambon Persille Produit Regional ☐	Haricots Verts En Salade ☐	Oeufs En Salade ☐	Veloute Poireaux Pomme de ☐
Saute D'Agneau Provencale ☐	Cuisse de Poulet Sce Gaston Gerard ☐	Nuggets De Volaille Ketchup ☐	Gateau De Foie De Volaille Riz Sauce Tomate ☐	Terre ☐
Garniture De Celeris Provençale ☐	Flageolets ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Petit Cotentin Nature ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Yaourt BIO Nature NON SUCRE ☐	Brillat Savarin ☐	Mimolette ☐	Liegeois chocolat ☐	1/2 Baguette ☐
Peché Chantilly ☐	Poire au Vin ☐	Pomme Golden ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐	Salade Verte ☐	Filet De Colin au citron ☐	Jambon Blanc (2 tranches) ☐	Puree De Pommes De Terre ☐
Fruits De Saison ☐	Yaourt Nature ☐	Compote sans sucre ☐	Puree de Pommes Banane sans sucre / Biscuit Palmier SANS SUCRE ☐	