

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Lundi 12/08/2019 - Livraison: lundi 12/08

Salade De Lentilles Et Tomates	☐
Oeufs Durs Bechamel	☐
Epinards Haches A La Creme	☐
Chanteneige	☐
Moelleux aux Fruits	☐

Salade de Champignons Creme aux Herbes	☐
Boeuf Braise sauce Choron	☐
Petits Pois A La Française	☐
Fromage des Vignerons	☐
Lingot Creole	☐

Rosette Cornichons	☐
Escalope De Dinde sauce	☐
Tomate	☐
Riz	☐
Emmenthal a la coupe	☐
Fruit de Saison BIO	☐

Macedoine Mayonnaise	☐
Lasagnes Ricotta Epinards lit d'épinards	☐
branche	☐
Portion Mme Loic	☐
Compotee de Pomme Maison à la Cannelle	☐

Soupe Cressonniere	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Cocktail de Fruits au naturel SANS SUCRE☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Mardi 13/08/2019 - Livraison: lundi 12/08

Fromage De Tete	☐
Tagliatelles Au Thon Capres	☐
Tomates	☐
Fromage Blanc Faisselle	☐
Pasteque	☐

Salade de Riz Nicoise	☐
Goulash De Boeuf	☐
Aubergines Persillade	☐
Buche Du Pilat	☐
Fromage Blanc Coulis de Fruits Rouges	☐

Haricots Verts Vinaigrette	☐
Saucisson Chaud	☐
Lentilles Mijotees	☐
Tomme Blanche à la Coupe	☐
Compote De Fruits	☐

Crepes Aux Champignons	☐
Gratin de Chou Fleur au Poulet	☐
Rondele Aux Noix	☐
Muffin Chocolat	☐

Potage Savoyard	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Biscuit Fourre Citron SANS SUCRE (emballage)☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Mercredi 14/08/2019 - Livraison: mercredi 14/08

Celeris Remoulade	☐
Steak De Veau Hache Au Basilic	☐
Ratatouille	☐
Fromage Blanc Nature NON SUCRE	☐
Nectarine	☐

Terrine De Legumes de Provence	☐
Cuisse de Lapin Chasseur	☐
Farfalles	☐
Bleu De Bresse	☐
Entremet Poire Caramel	☐

Salade de Tortis 3 Couleurs	☐
Blanc de Poulet a la Creme	☐
Garniture De Celeris	☐
Persillade	☐
Camembert	☐
Riz Au Lait	☐

Carottes Rapees Au Thon	☐
Quiche Lorraine (en Plat unique)	☐
Rondele Au Poivre	☐
Compote de Pommes BIO	☐

Soupe a l'oignon SANS CROUTONS SANS FRO SANS SEL	☐
Potage de Legumes Frais	☐
1/2 Baguette	☐

Jambon Blanc (1 tranche)☐ Salade Verte☐ Filet De Colin au citron☐ Jambon Blanc (2 tranches)☐ Puree De Pommes De Terre☐ Mousse Chocolat Edulcoree Sans Sucre☐ Fruits De Saison☐
Yaourt Nature☐ Compote sans sucre☐

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Jeudi 15/08/2019 - Livraison: mercredi 14/08				
Salade Comtoise ☐	Croissant au Jambon ☐	Betteraves Rouges Mayonnaise ☐	Haricots Blancs Ciboulette Vinaigrette ☐	Veloute Napolitain ☐
Tomates Farcies ☐	Aiguillettes De Dinde Provencale ☐	Côte De Porc A La Moutarde ☐	Assiette de Poisson à l'Ecossaise (plat unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Riz Bio Pilaf ☐	Bettes Persillees ☐	Boulgour Des de Tomate ☐	Petit Suisse Nature NON SUCRE ☐	1/2 Baguette ☐
Portion Mme Loic ☐	Saint Nectaire ☐	Bleuet Jurassien ☐	Madelon Chocolat ☐	
Yaourt a la Grecque aux Fruits ☐	Pomme ☐	Mirabelles Au Sirop ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Quetsches Au Naturel SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐				
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐				
Vendredi 16/08/2019 - Livraison: vendredi 16/08				
Salade Tomates Poivrons ☐	Rillettes Pur Porc ☐	Thon A La Mayonnaise ☐	Asperges Mayonnaise ☐	Potage Saint Germain ☐
Rosbeef FROID Mayonnaise ☐	Dos de Merlu Sce Maraichere ☐	Escalope De Dinde A La Creme ☐	Cassolette Quenelles Nature et Riz Sce Forestiere ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Salade de Pommes de Terre Charcutiere ☐	Julienne de Legumes ☐	Mousseline De Courgettes ☐	Yaourt Nature Veloute NON SUCRE ☐	1/2 Baguette ☐
Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	Edam ☐	Gouda ☐	Segments d'Agrumes Frais ☐	
Liegeois de Fruits ☐	Baba Chantilly Aux Framboises ☐	Creme Dessert Chocolat ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pomme Fraise SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐				
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐				
Samedi 17/08/2019 - Livraison: vendredi 16/08				
Salade Coleslaw ☐	Aspic Aux crevettes ☐	Haricots Rouges Mais en Salade ☐	Roulade Aux Olives ☐	Soupe des Maraichers ☐
Pied De Porc Sauce Tartare ☐	Navarin D'Agneau ☐	Blanquette de Poissons Crevettes Curry ☐	Cassolette de Coquillettes au Poulet Curry ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Pommes De Terre A L'Anglaise ☐	Brocolis ☐	Battonniere De Legumes ☐	Petit Moule Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Cancoillotte à l'Ail Portion 30G ☐	Fromage Frais Fermier au Lait Cru ☐	Yaourt Nature NON SUCRE ☐	Yaourt Fermier Aromatise ☐	
Compote Pomme Abricots ☐	Tarte Coco ☐	Prunes ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Vanille Edulcore Sans Sucre ☐ Fruits De Saison ☐ Yaourt Nature ☐				
Compote sans sucre ☐				
Dimanche 18/08/2019 - Livraison: vendredi 16/08				
Taboule Maison ☐	Terrine De Canard ☐	Concombres Vinaigrette ☐	Tarte Volaille Legumes ☐	Potage Andalou ☐
Filet de Hoki FROID sce Verte ☐	Roti De Veau Sauce Au Bleu ☐	Chipolatas Grillees ☐	Raviolis Frais au Fromage sce Basilic ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Macédoine Fraîcheur ☐	Gratin Dauphinois ☐	Fenouil Courgette Poivron aux Herbes ☐	Petit Suisse Nature NON SUCRE ☐	1/2 Baguette ☐
Rondele Au Poivre ☐	Brillat Savarin ☐	Pave Demi-Sel ☐	Banane BIO ☐	
Poire Au Sirop ☐	Far Breton ☐	Flan Nappe Caramel ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Poire au Naturel Amandes SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐				
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐				