

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 16/07/2019 - Livraison: mardi 16/07

Salade de Ble Tomates Emmenthal ☐	Bacon ☐	Champignons a la Creme en Salade ☐	Thon Macedoine Mayonnaise ☐	Soupe Dauphinoise ☐
Cabillaud a la Napolitaine ☐	Boeuf Gardiane ☐	Cuisse De Poulet Roti Au Thym ☐	Parmentier de Jambon aux Epinards (Plat Unique) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Haricots Verts A La Persillade ☐	Farfalles ☐	Pommes De Terre Persillees ☐	Fromage blanc battu indiv Nature NON SUCRE ☐	1/2 Baguette ☐
Rondele Au Bleu ☐	Mimolette ☐	Coulommiers ☐	Des Pomme Cuite Caramel Amandes ☐	
Charlotte aux Peches ☐	Flan Pistache Maison au Lait fermier BIO ☐	Fruit de Saison BIO ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Biscuit Fourre Framboise SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐ Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐				

Mercredi 17/07/2019 - Livraison: mardi 16/07

Chou Rouge vinaigre de Cidre ☐	Aspic Aux Oeufs ☐	Blanc de Poireaux Vinaigrette ☐	Roulade Au Jambon ☐	Potage Aurore ☐
Roti de Porc FROID Moutarde ☐	Lapin Dijonnaise ☐	Filet De Hoki Au Beurre Basilic ☐	Cassolette agneau Cumin Coquillettes ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Salade de Riz (H. Plat , Mais , Poivrons) ☐	Jardiniere De Legumes ☐	Mousseline De Celeris ☐	Petit Moule aux Noix ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt Nature NON SUCRE ☐	Brie a la Coupe ☐	Mini Cabrette ☐	Liegeois de Fruits ☐	
Melon (dessert) ☐	Bavarois ☐	Flan Nappe Caramel ☐		
Salade Verte ☐ Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Chocolat Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐ Compote sans sucre ☐				

Jeudi 18/07/2019 - Livraison: jeudi 18/07

Salade de P. de Terre Charcutiere ☐	Salade De Tomates Au Basilic ☐	Tarte Au Fromage ☐	Coeur De Palmier Aux Crevettes ☐	Creme de Courgettes ☐
Fricassee De Volaille A L'Ancienne ☐	Rosbeef FROID Mayonnaise ☐	Chipolatas Grillees ☐	Crepes aux Champignons (en plat Unique Par Deux) ☐	Potage de Legumes Frais ☐
Carottes Paysannes ☐	Salade de Lentilles BIO ☐	Poelee Champetre ☐	Petit Suisse Nature ☐	1/2 Baguette ☐
Cantafras ☐	Buchette Lait Melangé ☐	Bleu ☐	Carpaccio d'Ananas ☐	
Compote Pomme Banane ☐	Yaourt Dessert Gourmand ☐	Tarte Aux Pommes ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Coktail de Fruits au Naturel Amandes SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐ Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐				

Menu A	Menu B	Menu C	Menu D	Suppléments
Vendredi 19/07/2019 - Livraison: jeudi 18/07				
Feuillete au Chèvre ☐	Museau De Boeuf ☐	Betteraves Rouges Mayonnaise ☐	Salade De Farfalles Mayo ☐	Soupe Cressonniere ☐
Omelette Fraîche Basquaise ☐	Dos de Merlu Sce Hollandaise ☐	Steak De Boeuf Hache Provencale ☐	Gratin De Brocolis au Poulet ☐	Potage de Legumes ☐
Courgettes Fraiches Provençales ☐	Boulgour Pilaf ☐	Pommes De Terre Sautees ☐	Chantaillou ☐	Frais ☐
Yaourt Nature Veloute NON SUCRE ☐	Edam ☐	Camembert ☐	Mousse Chocolat en Pot ☐	1/2 Baguette ☐
Chou a La Creme ☐	Brugnon ☐	Compote De Fruits ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Compote sans sucre ☐		Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Poire sans sucre ☐ Fruits De Saison ☐		Yaourt Nature ☐
Samedi 20/07/2019 - Livraison: vendredi 19/07				
Salade Verte Bleu Et Noix ☐	Taboule Maison Au Poulet ☐	Fenouil Mayonnaise A L'Ail ☐	Carottes Rapees ☐	Potage Dubarry ☐
Escalope Viennoise ☐	Saute D'Agneau Tandoori ☐	Carre De Porc Fume ☐	Cassolette de Poisson Legumes sce Estragon (plat unique) ☐	Potage de Legumes ☐
Papillons ☐	Chou Fleur a la Creme ☐	Haricots Blancs ☐	Petit Suisse Nature ☐	Frais ☐
Carre Fondu Calcium ☐	Cancoillotte ☐	Emmenthal a la coupe ☐	Banane BIO ☐	1/2 Baguette ☐
Yaourt BIO Aromatise ☐	Biscuit Maison Aux Framboises ☐	Poire Au Sirop ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐		Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Cafe Edulcoree SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐		
Dimanche 21/07/2019 - Livraison: vendredi 19/07				
Salade De Haricots Verts Oeuf dur ☐	Jambon Persille Produit Regional ☐	Lentilles Vinaigrette ☐	Celeris Remoulade ☐	Veloute du Potager ☐
Andouillette A La Moutarde ☐	Cuisse de Canard aux Pruneaux ☐	Filet De Colin Persillé ☐	Raviolis Frais Viande sce Tomate ☐	Potage de Legumes ☐
Pommes Paillasson ☐	Salsifs Au Gratin ☐	Haricots Beurre ☐	Petit Cotentin Ail Fines Herbes ☐	Frais ☐
Fromage Blanc Nature NON SUCRE ☐	Bleuet Jurassien ☐	Tomme Blanche à la Coupe ☐	Compote de Pommes BIO ☐	1/2 Baguette ☐
Abricots ☐	Tarte Au Citron ☐	Semoule au Lait ☐		
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐		Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Puree de Pommes Coing Ss /Madeleine Sans sucre ☐ Fruits De Saison ☐		
Lundi 22/07/2019 - Livraison: vendredi 19/07				
Artichaut Vinaigrette ☐	Salade De Riz Crevettes Mais ☐	Salade Mélangée Mesclun ☐	Tartare de Concombres vinaigrette ☐	Soupe Chinoise ☐
Brochette de Dinde Fraîche Forestiere ☐	Saute de Porc Au Miel ☐	Salade De P de T , Petits Pois , Jambon , Oeuf , Cornichon ☐	Tarte Saumon Ciboulette (en Plat Unique) ☐	Potage de Legumes ☐
Semoule Aux Petits Legumes ☐	Wok de Legumes Epicés ☐	Crème de Saint Agur ☐	Portion Mme Loic ☐	Frais ☐
Fromage Blanc Faisselle ☐	Fromage Frais Fermier au Lait Cru ☐	Pêche ☐	Yaourt Fermier Aromatise ☐	1/2 Baguette ☐
Quetsches Au Sirop ☐	Gateau Maison Ananas Coco ☐			
Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐		Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Flan Citron Edulcore SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐		