

Menu A
Menu B
Menu C
Menu D
Suppléments
Mardi 14/05/2019 - Livraison: mardi 14/05

Salade Coleslaw ☐	Chorizo ☐	Blanc de Poireaux Vinaigrette ☐	Salade Mexicaine ☐	Potage Quebecquois ☐
Chipolatas Grillees ☐	Langue De Boeuf Sauce Piquante ☐	Cuisse De Poulet Roti Au Thym ☐	Cassolette de Poisson aux Legumes du Soleil (plat unique) ☐	Potage de Legumes ☐
Lentilles Paysanne ☐	Haricots Beurre A La Persillade ☐	Boulgour aux Legumes ☐	Cantafras ☐	Frais ☐
Petit Moule aux Noix ☐	Saint Paulin a la coupe ☐	Yaourt Nature NON SUCRE ☐	Yaourt Aromatise BIO ☐	1/2 Baguette ☐
Salade De Fruits Frais ☐	Biscuit Maison Aux Fruits Rouges ☐	Pruneaux Secs ☐		

Salade Verte ☐ Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Mousse Chocolat Edulcoree ☐ Fruits De Saison ☐
Compote sans sucre ☐

Mercredi 15/05/2019 - Livraison: mardi 14/05

Salade San Marco ☐	Salade Jurassienne ☐	Salade de Champignons a la Creme ☐	Haricots Verts Vinaigrette Echalote ☐	Soupe Tourangelles ☐
Filet De Poisson Pané Citron ☐	Porc au Curry ☐	Merguez A L'Orientale ☐	Tarte Aux Poireaux (en Plat Unique) ☐	Potage de Legumes ☐
Epinards Haches A La Creme ☐	Pennes ☐	Mousseline de Trois Legumes ☐	Fromage blanc battu ☐	Frais ☐
Rondele Au Poivre ☐	Bleu De Bresse ☐	Saint Paulin a la coupe ☐	Madelon Chocolat ☐	1/2 Baguette ☐
Flan Cafe Maison au Lait fermier BIO ☐	Pamplemousse Rose ☐	Mirabelles Au Sirop ☐		

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Cocktail de Fruits au Naturel Amandes SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐

Jeudi 16/05/2019 - Livraison: jeudi 16/05

Pate Forestier ☐	Tomates Mimosa ☐	Maquereaux Au Vin Blanc ☐	Coeur De Palmier Aux Crevettes ☐	Potage Garbure ☐
Omelette Fraîche Ciboulette ☐	Paleron Braisé ☐	Côte De Porc Au Jus ☐	Cassolette de Quenelles De Volaille Financiere /Petits Pois (En Plat Unique) ☐	Bearnaise ☐
Courgettes sauce Tomate ☐	Gratin de Pommes De Terre ☐	Chou Fleur Bechamel ☐	Fromage Blanc Faisselle ☐	Potage de Legumes ☐
Carre Fondu Calcium ☐	Provençale ☐	Pyrenees ☐	Des Pomme Cuite Caramel Amandes ☐	Frais ☐
Banane ☐	Chevre Frais Fermier Lait Cru ☐	Muffin Pépites de Chocolat ☐		1/2 Baguette ☐
	Ile Flottante ☐			

Jambon Blanc (1 tranche) ☐ Salade Verte ☐ Filet De Colin au citron ☐ Jambon Blanc (2 tranches) ☐ Puree De Pommes De Terre ☐ Ppuree Pomme Ananas SANS SUCRE ☐ Fruits De Saison ☐
Yaourt Nature ☐ Compote sans sucre ☐

Menu A

Celeris Remoulade

Tomates Farcies

Riz Creole

Petit Suisse Nature NON SUCRE

Fruit de Saison BIO

Menu B

Museau De Boeuf Ravigote

Saumonette Grenobloise

Battonniere De Legumes Haricots

Plats

Comte

Tarte Pommes Et Noix

Menu C

Vendredi 17/05/2019 - Livraison: jeudi 16/05

Salade de Tortis 3 Couleurs

Escalope De Dinde Sauce

Ecossaise

Salsifis

Brie a la Coupe

Ananas Au Sirop

Menu D

Medaillon de Surimi Mayonnaise

Parmentier agneau aux Epices

Portion Mme Loic

Creme Dessert Chocolat

Suppléments

Soupe De Poisson SANS CROUTONS SANS FROMAGE

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Flan Vanille Edulcore Sans Sucre

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Radis Beurre

Brochette De Poulet Cajun

Petits Pois Et Carottes

Petit Cotentin Ail Fines Herbes

Kiwi

Salade de Lentilles BIO

Jambon Braise Sauce Au Porto

Brocolis a la Creme

Cantal

Baba Au Rhum

Betteraves Rouges

Mayonnaise

Steak De Boeuf Hache

Forestiere

Pommes De Terre Persillees

Yaourt BIO Nature NON SUCRE

Compote De Fruits

Samedi 18/05/2019 - Livraison: vendredi 17/05

Roulade Aux Olives

Gratin de Poisson A l'Ecossaise (En Plat Unique)

Vache Picon

Gateau De Semoule Perle d'Orange

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Biscuit Fourre Citron SANS SUCRE (emballage)

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Concombres A La Creme

Paupiette De Veau

Pommes De Terre Rissolees

Rondele Aux Noix

Yaourt Fermier Aromatise

Pate Bressan - Produit Regional

Saute de Canard aux Ollves

Tomates Four / Champ.Bio Local

Reblochon au lait cru

Nid D'Abeille

Taboule au Citron

Merlu huile d Olive Citron

Bettes Persillade

Fromage Blanc Nature NON SUCRE

Pomme Golden

Dimanche 19/05/2019 - Livraison: vendredi 17/05

Terrine De Legumes sauce Cocktail

Crepes au Jambon Fromage (en Plat unique)

Petit Moule Nature

Compotee Maison Pomme Poire Cannelle

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Puree de Pommes Banane sans sucre /Madeleine SANS SUCRE

Fruits De Saison

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Tarte Volaille Legumes

Poulet Roti FROID Mayonnaise

Macedoine Mayonnaise Pommes de Terre

Yaourt Nature Veloute NON SUCRE

Fraises

Avocat Mayonnaise

Blanquette De Veau A L'Ancienne

Riz Creole

Fournol

Mousse Coco

Chou Fleur Vinaigrette

Saucisson Chaud Vigneronne

Fusilli

Mimolette

Tarte Aux Pommes Normande

Lundi 20/05/2019 - Livraison: vendredi 17/05

Salade De Coquillettes Mayonnaise

Cassiolette Oeufs Brouilles Forestiere (En Plat Unique)

Pave Demi-Sel

Compote De Fruits

Jambon Blanc (1 tranche)

Salade Verte

Filet De Colin au citron

Jambon Blanc (2 tranches)

Puree De Pommes De Terre

Quetsches Au Naturel SANS SUCRE

Yaourt Nature

Compote sans sucre

Fruits De Saison

Soupe a l'Oignon Sans Crouton Sans Fromage

Potage de Legumes Frais

1/2 Baguette