

ANDALOUSE	tomates, poivrons, oignons
ANTIBOISE	tomate, thon, olive noire, anchois
ARLESIENNE	riz, champignons, tomates, olives
BERLINOISE	chou blanc, lardons
BRESSANE	salade verte, maïs, lardons
BRETONE	brocolis, chou fleur, tomates, fond d'artichauts
BULGARE (concombres sce...)	concombres, yaourt, paprika
CAMARGUAISE	riz, haricots rouges, maïs, olives vertes
CATALANE	riz, tomates, poivrons, oignons
CHARCUTIERE	pomme de terre, oignons, lardons
CHINOISE	riz, soja, poivron, bambou, cornichon, carotte, pois chiche
COBAN	concombres, tomates, basilic, menthe
COLESLAW	chou blanc, carottes, mayonnaise
COMTOISE	salade verte, comté (25gr)
D'ÉTÉ	cœurs de palmier, tomates, maïs
ESPAGNOLE	riz, poivrons, oignons, safran
EXOTIQUE	riz, soja, poivron, carotte, maïs, petit pois, cornichon, champignon
FERMIERE	pomme de terre, haricots verts, maïs, lardons
FOIES DE VOLAILLE	salade verte, foie de volaille (50gr)
ITALIENNE	pâtes 3 couleurs
JURASSIENNE	salade verte, jambon, gruyère
MEXICAINE	haricots rouges, petits légumes, maïs, poivrons
NAPOLITAINE	pâtes, tomate en dés, olives noires en tranches, basilic, huile d'olive
NICOISE	pomme de terre, haricots verts, tomate, œuf, anchois
PATE A LA NICOISE	tomate, basilic, olive noire
OCEANE	concombres, tomates, thon, surimi
ORIENTALE	riz, préparation taboulé
PARMENTIER	pommes de terre, bœuf cuit, oignons
PAYSANNE	salade verte, croûtons (10 gr), lardons (15 gr)
PECHEUR	riz, fruits de mer cuits
PEKINOISE	chou ciselé, carottes, soja,
PIEMONTAISE	pomme de terre, œuf dur, jambon
RUSSE	macédoine, mayonnaise, paprika
SAN MARCO	tagliatelles, miettes de surimi, poivrons
SAVOYARDE	salade verte, noix, gruyère
SICILIENNE	tomates, olives noires, mozzarella, anchois
STRASBOURGEOISE	pommes de terre, saucisse de strasbourg en rondelles
TABOULE	semoule de couscous et préparation : voir recette
TALENTEISE	riz, céleri, carottes, oignons
VIGNERONNE	tomates, cervelas, œuf
WALDORF	céleri, pomme, noix, raisin